

# KURS OG SEMINARER

## Mer jentesnakk – om etablering og drift av jentegrupper

Quality Hotel Tønsberg, torsdag 17. november kl. 09.30-15.30.

**Målgruppe:** Ansatte i skoler (grunn- og videregående skoler), helsesøstre, barneverntjenesten, fritidsklubbansatte, utekontakt/ ungdomskontakt; SLT-koordinator, andre som jobber med ungdom og ønsker opplæring i jentegruppemetodikken.

**Kursholder:** Sosiolog Rønnaug Sørensen

### Om kurset:

Gjennom forebyggende og helsefremmende innsats ønsker vi å motivere unge jenter mellom 13 – 21 år til å skape gode jentefelleskap. Unge jenter står overfor store krav til å lykkes i dagen samfunn, og mange opplever seg utenfor. Forskning viser at venninnerelasjoner har særlig betydning for jenter. Dette fordi vennskap kan fungere forebyggende. I jentegrupper og nettverkstiltak vil jentene gjennom dialog, holdningsskapende øvelser og aktiviteter gis kunnskap og refleksjon om hvordan de gjennom styrking av selvtillit kan ta styring over egne valg i livet.

«Jentesnakk» er en praktisk-pedagogisk metode som skal gjøre det enkelt å etablere og drive en jentegruppe. Metoden kan benyttes av ulike sosialfaglige yrkesgrupper som ønsker å bruke samtalegrupper i det forebyggende og helsefremmende arbeidet. Metoden er godt utprøvd i grunnskolen og i den videregående skolen, og kan benyttes alene eller i samarbeid med barneverntjenesten, helsetjenesten, ungdomsklubber, utekontakten og ulike interesseorganisasjoner. Gjennom denne dagen ønsker vi å gi en innføring i grunnleggende teori, metodikk og praktiske øvelser for å kunne starte opp og drifte jentegrupper. Som deltaker på vårt kurs vil du sammen med andre kursdeltakere bli en del av et nettverk der erfaringer fra gruppevirksomhet samles og aktivt kan brukes.

### Om kursansvarlig:

Rønnaug Sørensen. Sosiolog- cand.sociol ved Universitetet i Oslo 1990. Ansatt ved Høgskolen i Vestfold siden 1997 med følgende arbeidsområder: Kvinne og kjønnsforskning; seksualitet og arbeidsliv, seksuell trakassering. Selvtillit; som forebyggende helseprosjekt. Selvtillit som valgfag i skolen. Jenter og IKT. Medforfatter og kursholder i «Jentesnakk»- metoden.

## Program:

(Det legges inn pauser underveis)

Kl. 09.30: Ankomst - registrering

Kl. 09.45: Hvorfor "mer jentesnakk"?  
- Hvorfor kjønnsperspektiv?  
- Hvorfor vennskap som mål?  
- Vennskap som målsetting

Hvordan jobbe med grupper og bakgrunn for valg av metoder?

Kl. 11.30 - 12.15: Lunsj

Kl. 12.15 -15.30: Hvordan jobbe med grupper i praksis?  
- "Åpne en gruppe"  
- Presentasjon/bli kjent. Øvelser kort/hånden  
- Gruppekontrakt  
- En positiv og en negativ ting siden sist

Tema: Jenter og rus, og jenter og seksualitet

Kursevaluering

**Påmeldingsfrist:** 19. oktober 2016. Det er maks. 34 deltagere på dette kurset.

**Påmelding:** <http://borgestadklinikken.no/kurs-og-konferanse/kursliste>

**For flere opplysninger:** Rosanne Kristiansen  
(rosanne.kristiansen@borgestadklinikken.no / tlf. 35 90 47 77 / 994 20 688)

Vedr. påmelding: [hanne.kvammen@borgestadklinikken.no](mailto:hanne.kvammen@borgestadklinikken.no)

**Kursavgift:** Kursavgiften er satt til kr 600,- som inkluderer kurset, lunsj og kaffe/tepauser.

Påmeldte som ikke møter fram vil bli belastet de faktiske kostnadene for kurset.