



GRENSER: En tur i lekebutikken er utfordrende for foreldre. Hvordan lærer vi å sette grenser?

Foto: Gøran Bohlin

Født til forelder?

Er det selvsagt at enhver som setter barn til verden har alle kunnskaper og ferdigheter som kreves i foreldrerollen?

Hvordan skal det balanseres mellom å yte service og sette krav til ungene? Kan det følge med foreldrerollen et tilbud om veiledning, en slags foreldreskole? Helsesøster gir råd til nybakte foreldre og følger dem de første årene, men etter det er familien overlatt til seg selv. Den siste uka har debatten om grensesetting gått høyt i norske media.

InFact AS har funnet ut 7 av 10 foreldre ønsker seg kurs i å oppdra barn.

GRENSESETTING



Eli Marie Wiik, Borgestad-klinikken.

Vi har erfaring med et åtte ukers familieprogram som settes inn mot slutten av barneårene, ved terskelen til ungdomstiden. Dette programmet gir gode resultater. De kommunene som gir tilbud om kurset erfarer at foreldrene ønsker å delta og stiller opp hver gang. Foreldrene uttaler blant annet at de har lyktes med å få ungene til å hjelpe til

mer, samtidig som det har blitt mindre krangling og mer god kommunikasjon i hjemmet. Delta-geme erfarer at det går an å lære mer om hvordan en skal lykkes i foreldrerollen.

Nyere forskning viser heldigvis at mange av de barna som vokser opp i risiko allikevel klarer seg godt i samfunnet. Hva er det som gjør at de lykkes på tross av uheldige oppvekstvilkår? Hvordan kan vi beskytte barna mot f.eks. å bli rusavhengige voksne? Forskningen forsøker å gi svar på slike spørsmål, og gir dermed retning

Ensom jobb

Hver femte forelder ønsker seg obligatorisk opplæring i hvordan å oppdra barn. Ingen tidligere foreldregenerasjon har vært så opptatt av å gi ungene alle muligheter. Da tidligere mødre og fedre vokste opp, ble ungene sendt ut om morgenen og ropt inn igjen til middag.

En hjemmевærende mamma ga trygghet nok. I dag følger mor og far ungene ut i sandkassen eller bygger lego sammen med dem. Det forventes at en skal være pedagogisk bare fordi en

har fått barn. Men dagens foreldre er ensomme i jobben som oppdragere. Terskelen for å spørre andre om råd er høy. Dette er noe de bør beherske og ikke være usikre på.

Foreldreskoler

Det finnes forsøksordninger med foreldreskoler ulike steder i landet. Det viser seg at dette kan være et rimelig tiltak som gir god beskyttelse for neste generasjon.

DEBATTEN



- VG har den siste tiden hatt en serie artikler om grensesetting for barn.
- Serien har skapt stor debatt på Facebook og i VGs spalter.

for hvilke faktorer som beskytter og utruer barna. Dette er nyttig kunnskap som kan utnyttes også i vanlige familier.

Barn må ha

både kjærlighet og grenser. Foreldrene må vise omsorg og gi ungene tro på seg selv, samtidig som vi skal være tydelige voksne og sette grenser for dem. Krav og forventninger vi setter til de unge må være tilpasset både alder og modenhet.

Alle vet at mestringsopplevelser er viktige. Når vi lykkes med noe vi har strukket oss for å klare, kjenner vi en veldig god tilfredsstillelse. Det er slik vi vokser og utvikler oss.