

KURS OG SEMINARER

Nettverkssamling, Kjærlighet & Grenser

Sted: Scandic Park Hotel, Sandefjord

Program

Tirsdag 31. januar 2017

- Kl. 10:00: Kaffe og rundstykker
- Kl. 10:30: Velkommen – presentasjon
Erfaringsutveksling
- Kl. 12:00: Et godt liv - med følelsesregulering!
v/ psykologspesialist Siv Tonje Luneng, KoRus-Sør
- Kl. 13:00: Lunsj
- Kl. 14:00: Siv Tonje fortsetter
- Kl. 16:00: Open space. Dvs. her kan dere få drøftet det dere er opptatte av med andre.
- Kl. 18:00: Egen tid
(Det finnes både basseng og treningscenter på hotellet)
- Kl. 20:00: Middag

Onsdag 1. februar 2017

- Kl. 08:30: Revidert program og materiell.
- Kl. 11:30: Lunsj
- Kl. 12:30: Veien videre
- Kl. 14:00: Avslutning

(Ytterligere pauser legges inn underveis)

Flere opplysninger: eva.linn.lilleheil@borgestadklinikken.no

