

KURS OG SEMINARER

Arbeid med rus og psykisk helse – en helhetlig tilnærming

Langesund Bad, tirsdag 28. mars, klokken 9.00 til 15.00

Målgruppe:

Alle som jobber med personer som har rusmiddellidelser og psykiske lidelser

Introduksjon:

Når mennesker med rusmiddellidelser ønsker støtte i endringsprosesser må de møtes med varme, klokhet og helhetlig innsats. Hva man kan gjøre når, er nødvendige overveielser for behandlere og brukere. På dette kurset får deltakerne bli kjent med en oversiktig og helhetlig fremgangsmåte («Behandlingshuset»). Den tar hensyn til hva som skal til for å gi tilpasset hjelp og den gir hjelperne verktøy for å integrere kunnskap og metoder de allerede besitter og gjøre valg som virker. Stabiliseringsbehandling, relasjonskompetanse, reguleringsstøtte, brukerperspektivet, terapeutisk vekst og recovery er viktige elementer i dette. Deltakerne får også bli kjent med kartleggingsverktøy for rus og psykisk helse og med verktøy for evaluering av behandlingen. Kurset blir lagt opp praksisnært med variasjon mellom undervisning, refleksjon, ferdighetstrening og egenarbeid.

Forelesere:

Siv Tonje Luneng, psykologspesialist KoRus-Sør
Reidar Pettersen Vibeto, klinisk sosionom KoRus-Sør

Egenandel:

Kr 750,-

Deltakere som melder seg av etter 15. mars eller ikke møter opp blir belastet full kursavgift.

Påmeldingsfrist:

1. mars

Påmelding: <http://www.korus-sor.no/kurs-og-programmer>

For flere opplysninger: siv.tonje.luneng@borgestadklinikken.no

Vedr. påmelding: hanne.kvammen@borgestadklinikken.no

Program

08.30–09.00	Registrering
09.00–10.30	Normalpsykologi og tilknytning Utvikling av en god psykisk helse og hva som kan skjære seg Stressreaksjoner, reguleringsvansker og ruslidelser Når vi mister hodet tar primitive reaksjoner over
10.30–10.45	Pause
10.45–11.30	Utredning og behandling: Behandlingshuset 0. Organisatoriske verdier, holdninger, rammer, evaluering og læring 1. Grunnleggende behov, relasjon og stressreduksjon. Kartlegging av brukerens behov. Behandlerens egenskaper, verdier, kompetanse og reguleringsevne.
11.30–12.30	Lunsj
12.30–13.30	2. Styrke ressurser og normalisere reaksjoner Medmennesker, ressurser og mening. Ny kunnskap og nyttig psykoedukasjon.
13.30–13.45	Pause
13.45–15.00	3. Psykoterapeutisk endringsarbeid Ulike behandlingstiltak og metoder. Spesifikke tilnærminger (sinne, søvn, smerter m.m.).

Om foreleserne

Siv Tonje Luneng er utdannet psykolog med spesialisering i klinisk voksenpsykologi. Hun har videreutdanninger i kropporientert terapi, kognitiv terapi, mindfulness og foreldreveiledning. Etter mange års erfaring fra psykisk og somatisk helsevern og rusbehandling er hun nå primært ansatt hos KoRus-Sør. Siv Tonje brenner for at flere brukere skal få hjelp som nytter og at hjelpere skal ha muligheter for personlig og faglig vekst og oppleve arbeidsglede.

Reidar Pettersen Vibeto er klinisk sosionom i behandling, rehabilitering og oppfølging av mennesker med ROP-lidelser og har ett års gruppeterapiutdanning fra institutt for gruppeanalyse (IGA). Han tar nå en masterutdanning i psykisk helsearbeid. Reidar har gjennom flere år arbeidet som kursholder i MI. Han har også i flere år vært ansvarlig for ROP-satsingen gjennom undervisning, organisering av kurs og implementering av retningslinjer og veiledere. Reidar har mange års erfaring fra DPS i behandling og rehabilitering av mennesker med rus- og psykiske lidelser.

Påmelding: <http://www.korus-sor.no/kurs-og-programmer>