

KURS OG SEMINARER

Introduksjonskurs i kognitiv atferdsterapi

22. - 23. mai 2017

Quality Hotel Grand Kongsberg

ROP-retningslinjen forventer at kommunene skal ha kompetanse i kognitiv atferdsterapi. Dette er et introduksjonskurs som kan være aktuelt for både kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten. Kurset gir en innføring i kognitiv terapi: Prinsipper, begrep og arbeidsmåter. Undervisningen vil vekse mellom forelesninger, demonstrasjoner og praktiske øvelser.

Kursholder:

Peter Prescott, klinisk psykolog og universitetslektor ved Universitetet i Bergen

Målgruppe:

Ansatte i kommunen som arbeider med psykisk helse og rusproblematikk, samt ansatte i spesialisthelsetjenesten som har behov for et introduksjonskurs i kognitiv atferdsterapi

Egenandel:

Seminaret er gratis, inklusiv lunsj to dager. Overnatting og middag koster kr 1 200,- og dekkes av den enkelte, se lenke for påmelding. Overnattingsbehov må meldes i forbindelse med påmelding.

NB!

Påmeldte deltakere som trekker seg etter den 8. mai eller lar være å møte opp, belastes med faktiske kostnader.

PÅMELDINGSFRIST: 7. april

Påmelding: <http://www.korus-sor.no/kurs-og-programmer>

Kontakt vedr. kursets innhold: Rus og psykisk helserådgiver hos den respektive Fylkesmann

Kontakt vedr. påmelding og praktiske forhold: hanne.kvammen@borgestadklinikken.no

Introduksjonskurs i kognitiv atferdsterapi

Program:

Mandag 22. mai:

- 0900 – 0930: Registrering
- 0930 – 0945: Velkommen v. Fylkesmannen
- 0945 – 1630: Faglig program
- Den kognitive modell
- Automatiske tanker
- Sammenhengen mellom tanker og følelser/atferd
- Evaluering av tanker
- Alternative tanker
- Innlagte pauser i programmet etter behov
- 1230-1330: Lunsj
- 1900: Middag

Tirsdag 23. mai:

- 0830 - 1530: Faglig program
- Tankefeller
- ABCDE – skjema
- Atferdsaktivering
- Modell for tilbakefall til rusmiddelbruk
- 0930-1000: Pause med utsjekking
Ellers innlagte pauser i programmet etter behov
- 1130-1230: Lunsj
- 1530: Avslutning og avreise