

# Kliniske erfaringer med bruke av COS- P i arbeid med pasienter i ruspoliklinikk

BARNET OG RUSEN 26.09.17

Annette Wolf El-Agroudi psykologspesialist

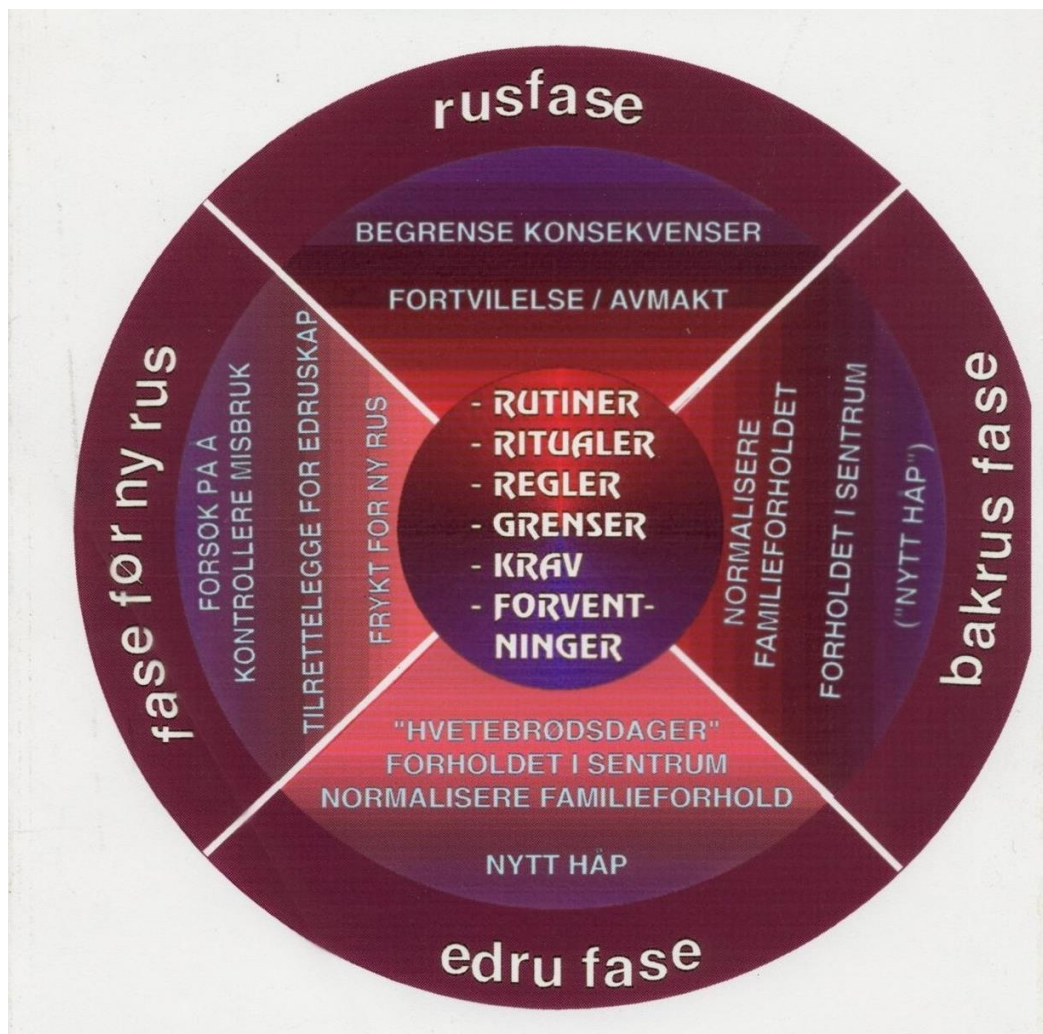
Guro Brekke fagsjef/psykologspesialist



# Om familie- og generasjonsperspektivet

- Systemteoretisk utgangspunkt
- Utviklingspsykologisk forståelse og kunnskap
- Etisk ansvar

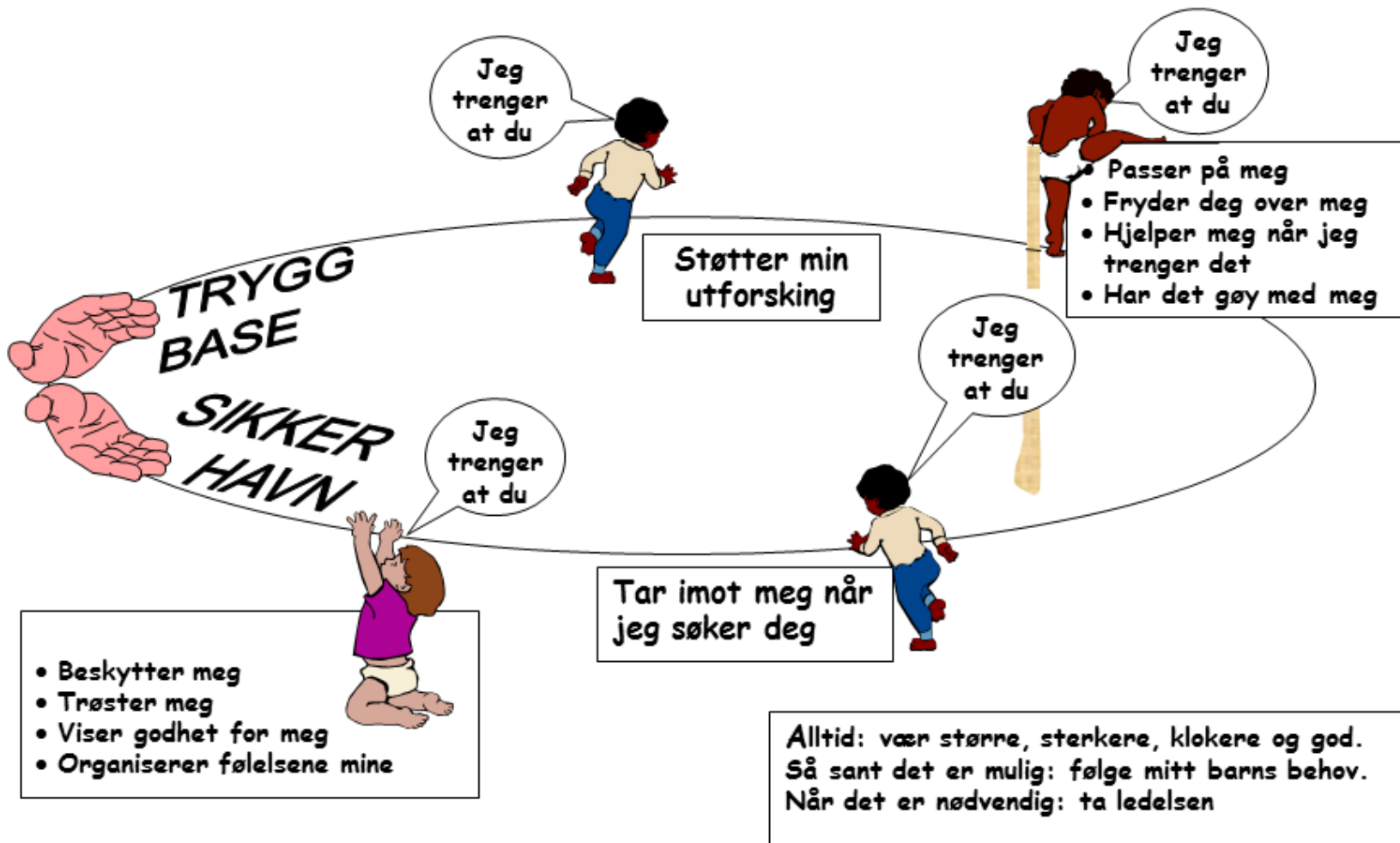
# Avhengighetens syklus:



# Trygghetssirkelen

## Foreldre med fokus på barnets behov

© Cooper, Hoffman, Marvin, & Powell, 1999



# OM COS-P

<https://www.circleofsecurityinternational.com/animations>

# Målgruppe

Foreldre til barn 0-12 år

- Pasienter med rusproblemer og ruslidelser
- Pasienter med spilleavhengighet
- Pårørendepasienter
- Partner og ex-partner til pasienten
- Gravide pasienter

# Organisering av foreldreveiledningstilbudet:

- Tilbud om gruppe en gang pr år
- 8 gruppesamlinger
- 6-8 pasienter med partnere pr gruppe
- Informasjon om COS gruppe via behandlere på poliklinikken, sekretær, andre avdelinger på BK
- Brosjyre og plakater på venterommet
- Foreldreveiledningstilbudet går parallelt med annen behandling for henvisningsgrunn

- To gruppeledere, minst en sertifisert i COS-P foreldreveiledning
- Brev med innkalling til gruppa når primærbehandler og gruppeveiledere har avklart deltakelsen
- Fint stort grupperom, teknisk utstyr
- Kaffe, te, kjeks og frukt underveis
- Definert dag og klokkeslett som er likt for alle 8 gruppesamlinger ( eks kl 13.00 til kl 14.30 med en pause etter 45 minutter)
- 8. samling: feiring med kake, feedback og diplom



# Omfang av erfaring

- Fem grupper siden høsten 2013
- Mellom 6 og 12 deltakere i hver gruppe, menn og kvinner

# Evaluering av gruppeprosess og resultater

- Systematisk evaluering og feedback med PCOMS ( Partners for Change Outcome Management System)

# Pasienterfaringer:

## Resultater målt med PCOMS

- Høstgruppe med COS 2015
- Høstgruppe med COS 2016

# ORS/SRS

## Skala for endringsvurdering – voksne (ORS)

Navn \_\_\_\_\_ Alder (År): \_\_\_\_  
ID nr. \_\_\_\_\_ Kjønn: M / K  
Samtale nr. \_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

Kan du hjelpe oss å forstå hvordan du har hatt det den siste uken (eller etter siste samtale) inkludert dagen i dag, ved å vurdere disse områdene i livet ditt?  
Et merke mot venstre betyr dårlig og mot høyre betyr bra.

### Personlig:

(Hvordan jeg har det med meg selv)

I-----I

### Mellommenneskelig:

(Partner, familie, og nære relasjoner)

I-----I

### Sosialt:

(Arbeid, skole, venner)

I-----I

### Generelt:

(Generell opplevelse av hvordan jeg har det)

I-----I

Heart and Soul of Change Project

[www.heartandsoulofchange.com](http://www.heartandsoulofchange.com)

© 2000, Scott D. Miller and Barry L. Duncan  
Norsk oversettelse ved KOR-nettverket, Morten Anker. ([morten.anker@bufetat.no](mailto:morten.anker@bufetat.no))

## Group Session Rating Scale (GSRS)

Skala for vurdering av gruppesamling

Navn \_\_\_\_\_ Alder (År): \_\_\_\_  
ID nr. \_\_\_\_\_ Kjønn: \_\_\_\_\_  
Samtale nr. \_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

Kan du gi en vurdering av gruppen i dag ved å sette et merke på linjene slik det best passer din egen opplevelse.

### Relasjonen

Jeg opplevde *ikke* at jeg ble forstått, respektert, og/eller akseptert av lederen og/eller av gruppen

I-----I

Jeg opplevde at jeg ble forstått, respektert og akseptert av lederen og gruppen

### Mål og tema

Vi arbeidet *ikke* med eller snakket *ikke* om det jeg ønsket å arbeide med og snakke om.

I-----I

Vi arbeidet med og snakket om det jeg ønsket å arbeide med og snakke om.

### Tilnærming eller metode

Lederens og/eller gruppens tilnærming passer ikke for meg.

I-----I

Lederen og gruppens tilnærming passer godt for meg.

### Generelt

Det var noe som manglet i gruppen i dag. Jeg opplevde at jeg ikke var en del av gruppen.

I-----I

Som helhet var gruppen i dag bra for meg. Jeg opplevde å være en del av gruppen.

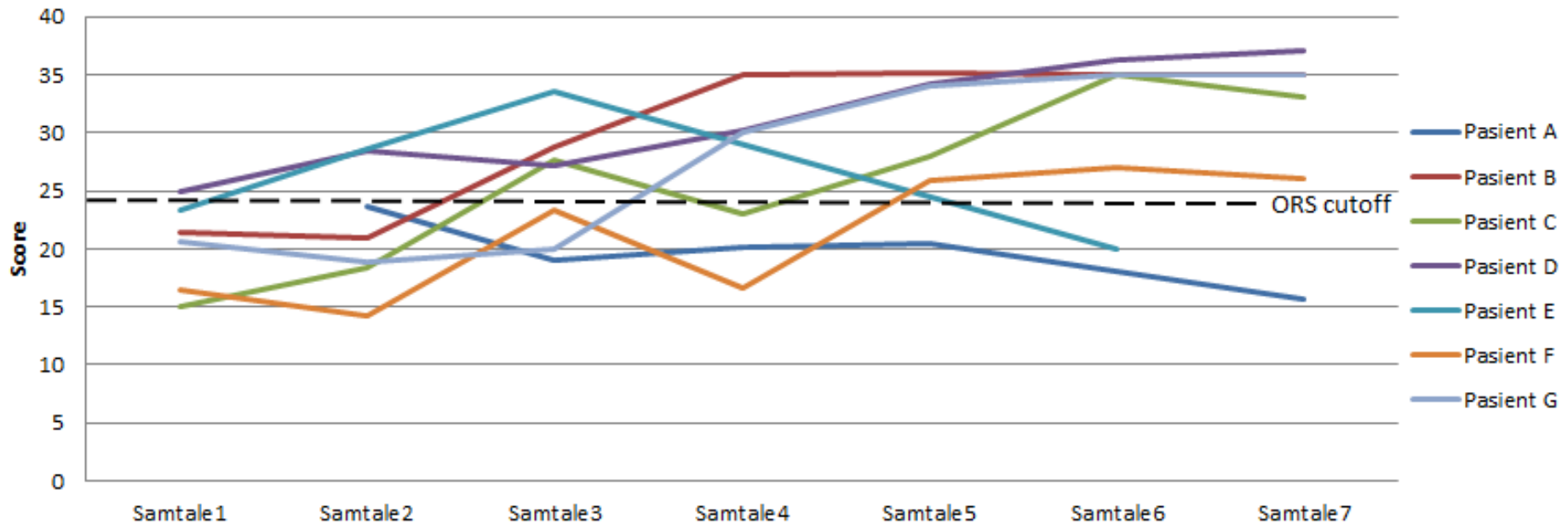
The Heart and Soul of Change Project

[www.heartandsoulofchange.com](http://www.heartandsoulofchange.com)

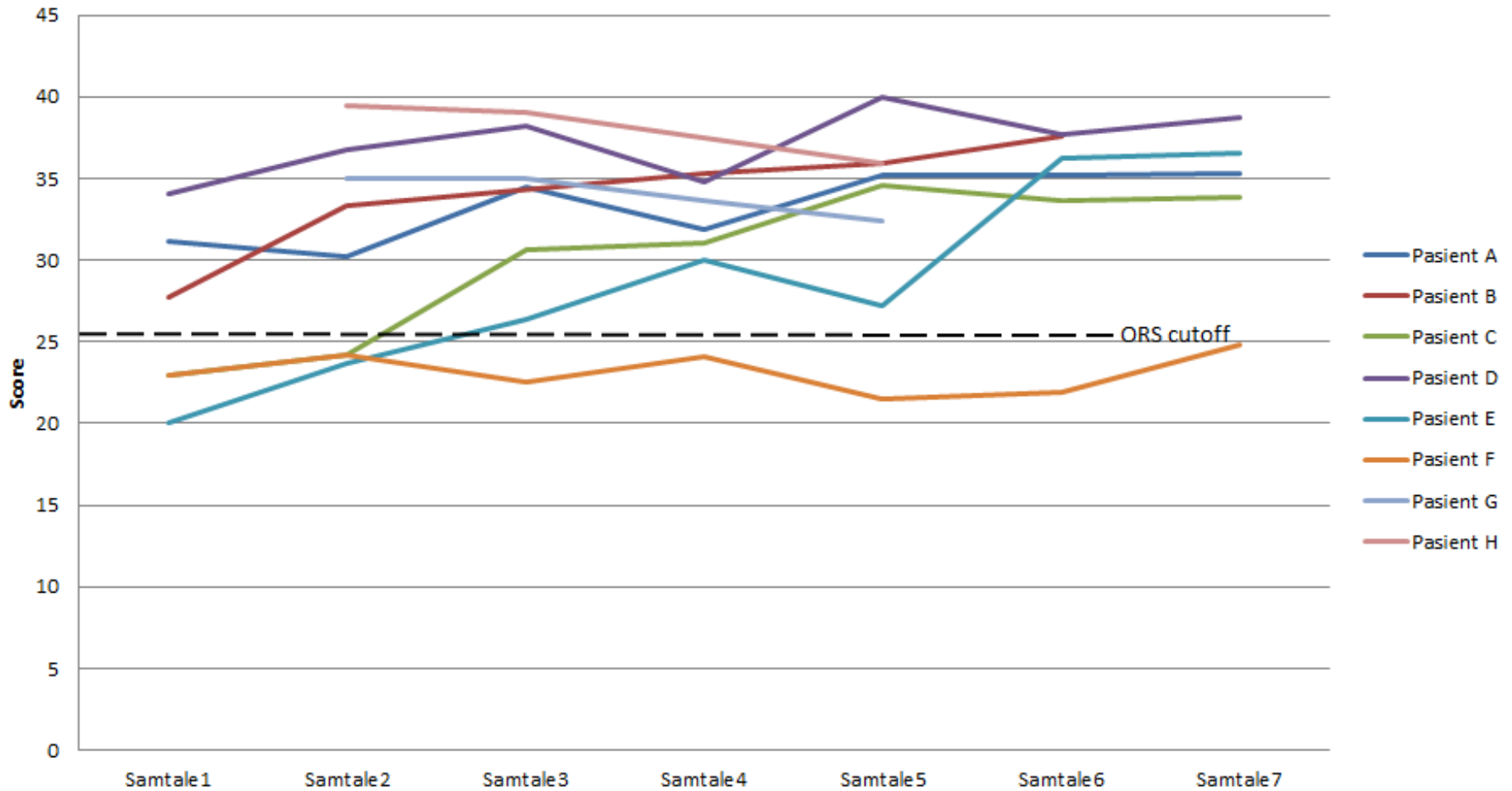
© 2007, Barry L. Duncan and Scott D. Miller

Norsk oversettelse ved KOR-nettverket: Torunn Højdhahl ([Torunn.Hojdahl@krus.no](mailto:Torunn.Hojdahl@krus.no)),  
Morten Anker ([morten.anker@bufetat.no](mailto:morten.anker@bufetat.no))

## ORS COS behandlingsgruppe høsten 2015:



## ORS COS behandlingsgruppe høsten 2016



# Sitater fra pasienter:

- «Jeg har blitt ladestasjon for mitt barn, når det har fått nok påfyll slipper barnet av seg selv»
- «At jeg er så viktig for barnet mitt, var jeg ikke klar over selv»
- «Jeg har vært så redd for å slippe henne, at hun skal skade seg. Jeg innser nå at det er mine følelser som jeg må ta ansvar for»
- «Nå forstår jeg hvorfor jeg må være rusfri»
- «Dette hjelper meg å vite hvordan jeg skal være som foreldre. Jeg har jo ikke fått lært det av mine foreldre»

# Sitat fra behandlere:

- *«Pasientene forteller om «aha»-opplevelser i behandlingstimer hos meg»*
- *«Kunnskapen og metodikken fra COS er god å ha i «verktøykassen» i en ruspoliklinikk»*
- *«Tilknytningsforståelsen gir bedre forståelse også av relasjonsproblematikk blant de voksne»*
- *«Metodene og resultatene gir håp - ingenting er ødelagt for ever»*
- *«Jeg opplever at styrking av relasjoner og sosial situasjon kan øke rusfrihet og bidra til å oppnå andre behandlingsmål»*
- *«COS-P opplegget tilbyr enkle verktøy med enormt gode metaforer, og alle kan ha nytte av disse»*



- *«Foreldreveiledningstilbudet hjelper pasienten å opprettholde foreldreperspektivet i behandlingssettingen»*
- *« Tiltaket gjør at vi kan tilby en mer helhetlig behandling for rus og avhengighetsrelatert problematikk»*
- *«Jeg opplever at etter at vi fikk foreldreveiledningsgrupper har vi oftere og bedre kontakt med andre instanser som ivaretar helsa til barna: eks BUP og helsestasjon og barnevernet»*
- *« Den positive og omsorgsfulle stemningen i COS konseptet smitter over til behandlerteamet»*

# COS-terapeutenes erfaringer:

- Positiv stemning i gruppa gir energi og håp
- Fremmer ivaretagelse mellom kursdeltakere og kursledere: alle er vi foreldrene- lettelse og innsikt i at vi alle gjør noe bra med våre barna
- Holder fokus på det som fungerer og på å være god nok forelder
- Gruppekonseptet gjør det mulig å favne mange forskjellige mennesker

- Det er godt å se at foreldrene veldig lett får kunnskap om «voksenrollen» og hva det betyr å være barn
- En gruppe per år på vår poliklinikk er nok. Pasienter er egentlig henvist for noe annet, slik at motiveringsprosessen til foreldreveiledning samme sted kan ta tid
- Negativ kommentar både fra kursledere, behandlerteamet og pasientene: at DVD en og kapitlene er «svulstig», litt gammeldags og «krøkkete» språk

# Info:

- Det kommer snart streaming versjon på internet  
<https://www.circleofsecurityinternational.com>
- Nyttig nettside: «Folk om» med sekvenser om Marthe
- Det ventes DVD for ungdom

# Oppsummering

- COS-P er lett gjennomførbart i en ruspoliklinikk
- 2/3 av målgruppen har positivt utbytte av gruppetilbudet
- De som har større behov blir synliggjort
- Pasienter, behandlerteam og gruppeterapeuter oppsummerer gode erfaringer
  - Gode modeller og metaforer
  - Avlaster skam og skyld
  - Gir håp

<https://www.youtube.com/watch?v=cCevyS>  
W31Qs