

# KURS OG SEMINARER

## Mer jentesnakk – om etablering og drift av jentegrupper

**Quality Hotel Tønsberg, torsdag 21. september kl. 09.30 - 15.30.**

### **Målgruppe:**

Ansatte i skoler (grunn- og videregående skoler), helsesøstre, barnevern-tjenesten, fritidsklubbansatte, utekontakt/ ungdomskontakt; SLT-koordinator, andre som jobber med ungdom og ønsker opplæring i jentegruppemetodikken.

**Kursholder:** Sosiolog Rønnaug Sørensen

### **Om kurset:**

Gjennom forebyggende og helsefremmende innsats ønsker vi å motivere unge jenter mellom 13 – 21 år til å skape gode jentefelleskap. Unge jenter står overfor store krav til å lykkes i dagen samfunn, og mange opplever seg utenfor. Forskning viser at venninnerelasjoner har særlig betydning for jenter. Dette fordi vennskap kan fungere forebyggende. I jentegrupper og nettverkstiltak vil jentene gjennom dialog, holdningsskapende øvelser og aktiviteter gis kunnskap og refleksjon om hvordan de gjennom styrking av selvtillit kan ta styring over egne valg i livet.

«Jentesnakk» er en praktisk-pedagogisk metode som skal gjøre det enkelt å etablere og drive en jentegruppe. Metoden kan benyttes av ulike sosialfaglige yrkesgrupper som ønsker å bruke samtalegrupper i det forebyggende og helsefremmende arbeidet. Metoden er godt utprøvd i grunnskolen og i den videregående skolen, og kan benyttes alene eller i samarbeid med barnevern-tjenesten, helsetjenesten, ungdomsklubber, utekontakten og ulike interesseorganisasjoner. Gjennom denne dagen ønsker vi å gi en innføring i grunnleggende teori, metodikk og praktiske øvelser for å kunne starte opp og drifte jentegrupper. Som deltaker på vårt kurs vil du sammen med andre kursdeltakere bli en del av et nettverk der erfaringer fra gruppevirksomhet samles og aktivt kan brukes.

### **Om kursansvarlig:**

Rønnaug Sørensen. Sosiolog- cand.sociol ved Universitetet i Oslo 1990. Ansatt ved Høgskolen i Vestfold siden 1997 med følgende arbeidsområder: Kvinne og kjønnsforskning; seksualitet og arbeidsliv, seksuell trakassering. Selvtillit; som forebyggende helseprosjekt. Selvtillit som valgfag i skolen. Jenter og IKT. Medforfatter og kursholder i «Jentesnakk»- metoden.

## Program:

(Det legges inn pauser underveis)

- Kl. 09.30: Ankomst - registrering
- Kl. 09.45: Hvorfor "mer jentesnakk"?  
- Hvorfor kjønnsperspektiv?  
- Hvorfor vennskap som mål?  
- Vennskap som målsetting
- Hvordan jobbe med grupper og bakgrunn for valg av metoder?
- Kl. 11.30 - 12.15: Lunsj
- Kl. 12.15 -15.30: Hvordan jobbe med grupper i praksis?  
- "Åpne en gruppe"  
- Presentasjon/bli kjent. Øvelser kort/hånden  
- Gruppekontrakt  
- En positiv og en negativ ting siden sist
- Tema: Jenter og rus, og jenter og seksualitet
- Kursevaluering

**Påmeldingsfrist: 25. august.** Det er maks. 34 deltagere på dette kurset.

**Kursavgift:** Kr 750,- inkl. lunsj og kaffe/tepauser.

Siste frist for avbestilling er 8. september.

**Påmelding:** <http://www.korus-sor.no/kurs-og-programmer>

**For flere opplysninger:** [titti.huseby@borgestadklinikken.no](mailto:titti.huseby@borgestadklinikken.no)

**Vedr. påmelding:** [hanne.kvammen@borgestadklinikken.no](mailto:hanne.kvammen@borgestadklinikken.no)