

KURS OG SEMINARER

Arbeid med rus og psykisk helse

Rosfjord Strandhotell i Lyngdal

DAG 1 Grunnkurs: En helhetlig tilnærming – Utviklingshuset
torsdag 17. august, klokken 09.30 til 15.30

DAG 2 Fordypningskurs: Stabilisering og ressurser
fredag 18. august, klokken 09.00 til 15.00

Tidligere deltakere og vi anbefaler å delta på begge dagene. Men det er også mulig å delta på dag 1 eller 2. Deltakelse på dag 2 forutsetter gjennomført grunnkurs.

Målgruppe:

Alle som jobber med rus og psykisk helse. Kurset er laget med tanke på kommunene, men passer også for andre.

Om kurset:

Hva virker når i rusbehandling? Noen av svarene får du på dette kurset. Hjelperens viktigste verktøy er seg selv. Mennesker med rusmiddelmidler må møtes med varme, klokhet og helhetlig innsats. Gode møter legger grunnlaget for endringsprosesser. Nyttig endringsarbeid krever også at hjelpen tilpasses brukerens behov. På dette kurset presenterer vi en helhetlig fremgangsmåte som har vist seg å gjøre jobben enklere og mer oversiktlig. Med modellen Utviklingshuset kan en favne bredt og samtidig ha et praktisk verktøy.

Vi inviterer til to kursdager: Grunnkurs: En helhetlig tilnærming – Utviklingshuset og Fordypningskurs: Stabilisering og ressurser. Det er mulig å kun delta en av dagene. Begge kursdagene blir lagt opp praksisnært, med variasjon mellom undervisning, refleksjon, ferdighetstrening og egenarbeid.

Dag 1. Grunnkurs. En helhetlig tilnærming – Utviklingshuset

På grunnkurset lærer deltakerne å se hvordan den helhetlige modellen Utviklingshuset kan være til hjelp i hverdagen. Den fremhever at rammene for arbeidet må stemme. Deretter gir den eksempler på hvordan hjelpe kan bidra til stabilitet og god regulering hos brukeren og seg selv. Da kan en trekke inn andre tiltak for å bygge et meningsfylt liv. Mange jobber allerede slik, intuitivt. Denne kursdagen ønsker vi å forene kunnskap, metoder og erfaring deltakerne allerede har med nyere kunnskap om hjernen, tilknytning, traumer og terapi. Viktige temaer i

dette er stabiliseringsbehandling, relasjonskompetanse, regulering, brukerperspektivet, terapeutisk vekst og recovery. Deltakerne blir også kjent med kartleggingsverktøy for rus og psykisk helse og med verktøy for evaluering av behandlingen.

Modellen Utviklingshuset gjør det mulig å navigere bevisst i hvert enkelt møte med brukeren, i planlegging av oppfølging og i samhandling med andre instanser. Den gjør det lettere å velge kompetansehevingstiltak for de ansatte og den egner seg også til planlegging og forbedring av organisatoriske rammevilkår. Modellen bygger på kunnskapsbasert praksis og inkluderer anbefalinger nevnt i en rekke retningslinjer og veiledere.

Program

09.00–09.30 Registrering

09.30–12.00 **Normalpsykologi, tilknytning og følelser**

Stressreaksjoner, reguleringsvansker og ruslidelser

Toleransevinduet, Den tredelte hjernen, Trygghetssirkelen, Emosjonsfokuset tilnærming

Utviklingshuset

0. Hjelperens forutsetninger for å gi god hjelp: Verdier, holdning, kunnskap, utviklingsmuligheter og ressurser i organisasjonen og teamet.
1. Stabilitet: Brukerens behov og ressurser. Behandlerens egenskaper og bidrag.
2. Støtte. Mening, mestring og tilhørighet. Psykoedukasjon.
3. Endring. Spesifikk terapi. Ulike behandlingstiltak og metoder.

12.00–13.00 Lunsj

13.00–15.30 **Utviklingshuset fortsetter**

Dag 2. Fordypningskurs. Stabilisering og ressurser

Modellen Utviklingshuset danner rammen for dette fordypningskurset om stabilisering og ressursjobbing. Tidligere deltakere har ønsket å lære mer om nettopp disse temaene. Her vil vi gi deltakerne kunnskap og erfaringer med hvordan grunnleggende behov kan dekkes og ressurser kan styrkes. Sentralt står modellen Toleransevinduet og deltakerne får bli kjent med praktiske teknikker for regulering av brukernes og eget stress. Vi inviterer også til å bli mer bevisst på egen styrke, sårbarhet og egne «ømme tær». Det er mange som jobber godt med brukernes ressurser og slik fremmer mestring, mening og tilhørighet. Vi vil løfte frem gode eksempler fra praksis og vise hvordan recoveryorientering kan være nyttig. Andre temaer vi berører er stressmestring, resiliens, mindfulness, egenomsorg, utbrenthet og fysisk aktivitet.

Program

09.00–12.00 **Stabiliseringsarbeid og stressmestring**

Enkel behovskartlegging, prioriteringer, regulering av følelser og kroppslig ubehag, mindfulness, egenomsorg

12.00–13.00 Lunsj

13.00–15.00 **Recovery og ressurser**

Recoveryorientering, styrke ressurser, eksempler fra praksis (arbeid med mening, mestring og tilhørighet)

Om foreleserne

Siv Tonje Luneng er utdannet psykolog med spesialisering i klinisk voksenpsykologi. Hun har videreutdanninger i kropporientert terapi, kognitiv terapi, mindfulness og foreldreveiledning. Etter mange års erfaring fra psykisk og somatisk helsevern og rusbehandling er hun nå primært ansatt hos KoRus-Sør. Siv Tonje brenner for at flere brukere skal få hjelp som nytter og at hjelpere skal ha muligheter for personlig og faglig vekst og oppleve arbeidsglede.

Reidar Pettersen Vibeto er klinisk sosionom i behandling, rehabilitering og oppfølging av mennesker med ROP-lidelser og har ett års gruppeterapiutdanning fra institutt for gruppeanalyse (IGA). Han har en master i psykisk helsearbeid. Reidar har gjennom flere år arbeidet som kursholder i MI. Han har også i flere år vært ansvarlig for ROP-satsingen gjennom undervisning, organisering av kurs og implementering av retningslinjer og veiledere. Reidar har mange års erfaring fra DPS i behandling og rehabilitering av mennesker med rus- og psykiske lidelser.

Påmelding

Egenandel:

En dag: Kr 750,- inkl. lunsj

Begge dager: Kr 950,- inkl. lunsj

Ved behov for overnatting, ta kontakt med hotellet. <http://rosfjord.no/hotellet/>

Påmeldingsfrist: 3. august

Påmelding: <http://www.korus-sor.no/kurs-og-programmer>

For flere opplysninger: siv.tonje.luneng@borgestadklinikken.no

Vedr. påmelding: hanne.kvammen@borgestadklinikken.no