

KURS OG SEMINARER

Arbeid med rus og psykisk helse –en helhetlig tilnærming

Kongsberg Vandrerrhjem Bergmannen, fredag 27. oktober, klokken 09.00 til 15.00

Målgruppe:

Alle som jobber med rus og psykisk helse. Kurset er laget med tanke på kommunene, men passer også for andre.

Om kurset:

Hva virker når i rusbehandling? Noen av svarene får du på dette kurset.

Hjelperens viktigste verktøy er seg selv. Mennesker med rusmiddellidelser må møtes med varme, klokhet og helhetlig innsats. Gode møter legger grunnlaget for endringsprosesser. Nyttig endringsarbeid krever også at hjelpen tilpasses brukerens behov. På dette kurset presenterer vi en helhetlig fremgangsmåte som har vist seg å gjøre jobben enklere og mer oversiktlig. Med modellen Utviklingshuset kan en favne bredt og samtidig ha et praktisk verktøy.

Utviklingshuset fremhever at de organisatoriske rammene for arbeidet må stemme. Deretter gir den eksempler på hvordan hjelpere kan bidra til stabilitet og god regulering hos brukeren og seg selv. Da kan en trekke inn andre tiltak for å bygge et meningsfylt liv. Mange jobber allerede slik, intuitivt. Denne kursdagen ønsker vi å forene kunnskap, metoder og erfaring deltakerne allerede har med nyere kunnskap om hjernen, tilknytning, traumer og terapi. Viktige temaer i dette er stabiliseringsbehandling, relasjonskompetanse, regulering, brukerperspektivet, terapeutisk vekst og recovery. Deltakerne blir også kjent med kartleggingsverktøy for rus og psykisk helse og med verktøy for evaluering av behandlingen.

Denne nyutviklede modellen gjør det lettere å tilpasse hjelpen i hvert enkelt møte med brukeren, i planlegging av oppfølging og i samhandling med andre instanser. Den gjør det lettere å velge kompetansehevingstiltak for de ansatte og den egner seg også til planlegging og forbedring av organisatoriske rammevilkår. Modellen bygger på kunnskapsbasert praksis og inkluderer anbefalinger nevnt i en rekke retningslinjer og veiledere.

Kurset er lagt opp praksisnært, med variasjon mellom undervisning, refleksjon, ferdighetstrening og egenarbeid.

Program

08.30–09.00 Registrering

09.00–12.00 **Normalpsykologi, tilknytning og følelser**

Stressreaksjoner, reguleringsvansker og ruslidelser

Toleransevinduet, Den tredelte hjernen, Trygghetssirkelen, Emosjonsfokuset tilnærming

Utviklingshuset

0. Hjelperens forutsetninger for å gi god hjelp: Verdier, holdning, kunnskap, utviklingsmuligheter og ressurser i organisasjonen og teamet.
1. Stabilitet: Brukerens behov og ressurser. Behandlerens egenskaper og bidrag.
2. Støtte. Mening, mestring og tilhørighet. Psykoedukasjon.
3. Endring. Spesifikk terapi. Ulike behandlingstiltak og metoder.

12.00–13.00 Lunsj

13.00–15.00 **Utviklingshuset fortsetter**

Om foreleseren

Siv Tonje Luneng er utdannet psykolog med spesialisering i klinisk voksenpsykologi. Hun har videreutdanninger i kropporientert terapi, kognitiv terapi, mindfulness og foreldreveiledning. Etter mange års erfaring fra psykisk og somatisk helsevern og rusbehandling er hun nå primært ansatt hos KoRus-Sør. Siv Tonje brenner for at flere brukere skal få hjelp som nytter og at hjelpere skal ha muligheter for personlig og faglig vekst og oppleve arbeidsglede.

Påmelding

Egenandel:

Kr 750,- inkl. lunsj

Påmeldingsfrist: 12. oktober

Påmelding: <http://www.korus-sor.no/kurs-og-programmer>

For flere opplysninger: siv.tonje.luneng@borgestadklinikken.no

Vedr. påmelding: hanne.kvammen@borgestadklinikken.no