



# Veiledningscenter for pårørende Sør-Norge

## PROGRAM

### «DU OG JEG OG RUSEN»

**18. OKTOBER 2018 KL. 09.00 - 15.15**  
**I FILMSENTERET CHARLIE I PORSGRUNN**

- 08.30 - 09.00 : Registrering
- 09.00 - 09.10 : Åpning av konferansen ved ordføreren i Porsgrunn, Robin Kåss
- 09.10 - 09.35 : Hvordan er det å være mamma til en rusavhengig? Venninne med en rusavhengig? Hva tenker den rusavhengige om sine pårørende?
- 09.45 - 10.30 : **Titti Huseby:** «*Utfordringer for pårørende*»
- 10.30 - 10.40: Kort pause
- 10.40 - 11.30: **Fred Rune Rahm:** «*Det handler mye om hjernen*»
- 11.30 - 12.15 : Enkel lunsj – rundstykker, kaffe/te
- 12.15 - 12.30 : Underholdning
- 12.30 - 14.00: **Per Anders Nordengen:** «*Om å gjøre det beste ut av livet slik det har blitt*»  
  
Et kåseri med både humor og alvor om å leve med krise, om å være pårørende og om å skape så godt liv som mulig.
- 14.00 - 14.20: Pause kaffe og kaker
- 14.20 - 15.15: Forts. Nordengen
- 15.15 : Takk for i dag

Konferansen arrangeres i samarbeid med:



Fylkesmannen i Telemark



PORSGRUNN  
KOMMUNE

# LITT OM FOREDRAGSHOLDERNE



## TITTI HUSEBY

Titti Huseby er sosionom. Hun har lang og bred klinisk erfaring fra rusfeltet og psykisk helsevern. Hun har erfaring fra oppsøkende arbeid, poliklinikk, døgninstitusjoner, akutt kriseintervensjon og langsiktige behandlingsløp. Pårørende, familien som helhet og barnas situasjon i familier hvor de voksne strever har alltid stått i fokus.



## FRED RUNE RAHM

Fred Rune Rahm er lege og jobber i KoRus-Sør. Hans arbeidsområder er rusmidler, medikamenter, rus – psykisk/fysisk helse, hjernefunksjon og utvikling, mindfulness samhandling og implementering, rus og arbeidsliv og grunnleggende rusforståelse.

Han har mange års erfaring som lege fra allmennpraksis og spesialisthelsetjeneste (rus og psykiatri).



## PER ANDERS NORDENGEN

Per Anders Nordengen er en av landets mest etterspurte foredragsholdere. Han er utdannet prest, foredragsholder, forfatter og samtaleveileder. Han er kjent for sin muntlige fortellerform og sin evne til å formidle alvor med glimt og humor.

Påmelding: <https://www.korus-sor.no/kurs-og-programmer>

For flere opplysninger: [tove.dalene.warnes@veiledningscenter.no](mailto:tove.dalene.warnes@veiledningscenter.no)

Vedr. påmelding: [hanne.kvammen@korus-sor.no](mailto:hanne.kvammen@korus-sor.no)