

# KURS OG SEMINARER

## Motiverende Intervju (MI)

3 dagers introduksjonskurs

25. - 26. oktober og 16. november 2018

Scandic Park Sandefjord

Psykologspesialist

**Tore Børtveit**

### Målgruppe:

Ansatte i kommuner inkludert NAV og spesialisthelsetjenesten som har kompetanse innenfor rus- og psykisk helsefeltet og som har sitt daglige virke knyttet til arbeid med rusmiddelavhengige og/eller psykiske helseproblemer. Deltagerne må i ha sin arbeidsplass i regionen, ref. Fylkesmannsamarbeidet

### Om foredragsholderen:

Tore Børtveit er utdannet psykolog ved Universitetet i Bergen i 1990. Han ble godkjent spesialist i klinisk psykologi i 1997, og har lang erfaring som kliniker innen rusfeltet. Det omfatter utredning, behandling og forebygging av rusmiddelrelaterte problemer. Tore Børtveit arbeider nå i OCD-teamet ved Haukeland universitetssjukehus ved Kronstad DPS, men har i mange år også undervist i motiverende samtaleteknikk (Endringsfokusert Rådgivning) for hjelpere innen sosialtjeneste, kriminalomsorg og spesialisttjenester.

### Pris:

Seminarer, inkl. lunsj alle tre dager, er gratis.  
Hotellovernatting og middag koster kr 1200,- og dekkes av den enkelte deltaker.  
Deltakerantall er satt til maks 32.

### NB!

Påmeldte deltakere som trekker seg etter 28. februar, eller lar være å møte opp, belastes med kr 2300,-

**Det er en forutsetning at man deltar alle 3 kursdagene.**

Påmelding: <https://www.korus-sor.no/kurs-og-programmer>

# Program

- Dag 1** Kl. 10.00 Presentasjon av MI-tenkning, historikk og prinsipper.
- Hva er MI?
  - Hvorfor trenger vi metoder for å snakke med mennesker om endring?
  - Om betydning av klientsentrert kommunikasjon i samtaler om endring.
  - Om åpne utforskende spørsmål, refleksjon og sammenfatninger.
- Kl. 12.30 Lunsj
- Kl. 13.30
- Fortsetter å trene på klientsentrert kommunikasjon. Filmeksempler og praktisk trening.
  - Introduksjon til en stadiemodell for endringsprosesser.
- Kl. 17.00 Slutt for dagen
- Kl. 19.00 Middag
- Dag 2** Kl. 08.30 Jakten på endringssnakket.
- Å legge til rette for at klienten overtaler seg selv om at endring er ønskelig, mulig, fornuftig og nødvendig.
  - Å kjenne igjen endringssnakk.
  - Å spørre etter endringssnakk
  - Å svare på endringssnakk.
- Kl. 12.00 Lunsj
- Kl. 12.45 - Fokus på endringssnakk fortsetter.
- "Vil og vil, fru Blom". Ambivalens som fenomen i motivasjon, hvordan bistå klienter å gjennomarbeide ambivalens og komme videre.
  - Nøkkelspørsmål.
  - Planlegge aktivitet i tiden mellom nå og neste kursdag.
- Kl. 15.30 Slutt og hjemreise

**Dag 3** Kl. 08.30 Når samtalen går i motbakke. Motstand som samspillsutfordring. Å møte motstand med utgangspunkt i prinsipper fra MI.

- "Det automatiske korreksjonsrefleksen" – å kjenne igjen korreksjonsrefleksen, og å handtere den.
- Å reflektere motstand.

Kl. 12.00 Lunsj

Kl. 12.45 Fire prosesser i MI, engasjere, fokusere, løfte fram og planlegge

- Vekt på å fokusere
- Agendasetting/agendaforhandling
- Bruk av menyer som hjelp til styring
- Informasjonsutveksling
- Veien videre. Hva nå med MI? Lære mer? Nettverk?

Kl. 15.30 Slutt for dagen

Kurset vil veksle mellom forelesninger, illustrasjoner/demonstrasjoner/filmeksempler og praktiske øvelser. En legger opp til en fleksibel stil det vil bli rom for diskusjoner og refleksjon underveis.

**Påmelding:** <https://www.korus-sor.no/kurs-og-programmer>

**PÅMELDINGSFRIST: 28.09.2018 august**

**Kontakt vedr. kurs og kursinnhold:** Rådgivere rus- og psykisk helse hos din respektive Fylkesmann.

**Kontakt vedr. påmelding og praktiske forhold:**  
[hanne.kvammen@borgestadklinikken.no](mailto:hanne.kvammen@borgestadklinikken.no)