



Veiledningscenter for pårørende Sør-Norge

«DU OG JEG OG RUSEN»

7. DESEMBER 2018 KL. 09 – 15

ALADDIN – BYENS GAMLE KINO, KRISTIANSAND

- 08.30 - 09.00: Registrering
- 09.00 - 09.15: Åpning av konferansen v/varaordfører i Kristiansand, Jørgen Kristiansen
- 09.15 – 10.00: Merete Almås: «Når lillebror ruser seg...»
- 10.00 - 10.15: Pause, kaffe/te
- 10.15 - 11.00: Titti Huseby: «Utfordringer for pårørende»
- 11.00 – 11.15: Pause, kaffe/te
- 11.15 – 11.45: Huseby forts.
- 11.45 – 12.30: Enkel lunsj, kaffe/te
- 12.30 - 12.45: Underholdning
- 12.45 - 13.30: Per Anders Nordengen
«Om å gjøre det beste ut av livet slik det har blitt»
- 13.30 - 13.45: Pause, kaffe/te
- 13.45 - 14.45: Nordengen forts.
- 14.45: Takk for i dag v/virksomhetsleder i Kristiansand kommune, Inger Ingebretsen

Konferansen arrangeres i samarbeid med:



KRISTIANSAND
KOMMUNE

LITT OM FOREDRAGSHOLDERNE



MERETE ALMÅS

Merete er 40 år, samboer og har to jenter på 20 og 15 år, og ei bonusjente på 11 år. Hun bor på Evje og har jobbet som interkommunal ruskoordinator ved Lokalmedisinske tjenester i Setesdal. Merete har en lillebror som har vært rusavhengig i 15 år. Han har preget hele Meretes voksenliv. Hun har brukt mye tid og krefter på å være bekymret og redd for ham. Det er bakgrunnen for hennes engasjement rundt større åpenhet og mer forståelse rundt livssituasjonen til pårørende til rusavhengige. Hun blogger om det å være pårørende:

<http://kaospilotenmerete.blogg.no/>



TITTI HUSEBY

Titti Huseby er sosionom. Hun har lang og bred klinisk erfaring fra rusfeltet og psykisk helsevern. Hun har erfaring fra oppsøkende arbeid, poliklinikk, døgninstitusjoner, akutt kriseintervensjon og langsiktige behandlingsløp. Pårørende, familien som helhet og barnas situasjon i familier hvor de voksne strever har alltid stått i fokus.



PER ANDERS NORDENGEN

Per Anders Nordengen er en av landets mest etterspurte foredragsholdere. Han er utdannet prest, foredragsholder, forfatter og samtaleveileder. Han er kjent for sin muntlige fortellerform og sin evne til å formidle alvor med glimt og humor.

Påmelding: <https://www.korus-sor.no/kurs-og-programmer>

Vedr. påmelding: hanne.kvammen@korus-sor.no

For ytterligere informasjon om konferansen:

Anette Nygård Kristoffersen/ Mette Marie Revheim

Tlf: 90 11 39 59 Mail: mette.marie.revheim@veiledningssenter.no