

Kursavgift:

Kr 6 700, faktureres fra IGA til arbeidsgiver, oppgi fakturaadresse ved påmelding.
NB: Prisen innbefatter lunsj, kaffe/te og frukt på de sju seminardagene.

Påmeldingsfrist: 15. mars 2019

NB: Oppstart av opplæringsprogrammet forutsetter nok deltakere.

Påmelding til: <https://www.korus-sor.no/kurs-og-programmer>

Sted: Borgestadklinikken, Kongens gate 33, 3717 Skien

NB! Det er en fordel om deltakerne ordner parkering utenom de plassene som er reservert for pasienter. Bygarasjen i Kongensgt. 22 koster kr 13,- pr time.



Tid for fellessamlingene:

To første samlinger våren 2019: **10. mai og 7. juni**

Tre samlinger høsten 2019: **13. september, 18. oktober og 29. november**

To siste samlinger i 2020: **10. januar og 14. februar**

Tid for veiledning mellom fellessamlingene avtales med lokale veiledere.

Kontakter:

Tove Mathisen, fagsjef Blå Kors Borgestadklinikken,

tove.mathisen@borgestadklinikken.no

Eva Berg, koordinator, tlf. 926 22 150 / evappark@gmail.com

Hanne Kvammen, vedr. påmelding: hanne.kvammen@korus-sor.no

Se også www.iga.no for mer informasjon om Institutt for Gruppeanalyse og gruppepsykoterapi og om Regionalt opplæringsprogram



IGA

Institutt for
gruppeanalyse og
gruppepsykoterapi



Regionalt opplæringsprogram i gruppebasert behandling av mennesker med psykiske lidelser og rusproblematikk (RGO)

Telemark og Vestfold 2019-20



Hvorfor gruppebasert behandling?

Gruppebasert behandling har dokumentert god effekt ved de fleste psykiske lidelser og ved rus- og avhengighetslidelser og bidrar til å utvikle sosial og relasjonell kompetanse. Positive endringer gir store ringvirkninger for barn, familie og nettverk. Fellesskap med andre i liknende situasjon kan gi både symptomlette og motivere til bedre oppfølging av annen behandling, som for eksempel medisiner, sosial trening, jobbtrening og samtaler.

IGA's opplæringsprogram – RGO

IGA har siden 1998 arrangert denne type opplæringsprogram i gruppebasert behandling mange steder rundt omkring i Norge. RGO støttes økonomisk av Helsedirektoratets tilskuddsordning og har blitt svært godt mottatt av deltakerne. Evalueringer viser at undervisningen oppleves som nyttig, og samarbeidet mellom 1. og 2. linjetjenesten styrkes gjennom et slikt tverrfaglig og tverretattlig opplæringsprogram.

Hovedmålsettingen for programmet er:

- Å gi deltakerne bedre forståelse for hvordan gruppebaserte tilbud kan brukes på en gjennomtenkt og konstruktiv måte, ved ulike problemstillinger og innenfor ulike rammer.
- Å gi deltakerne en unik mulighet for å dele erfaringer og å få støtte og anerkjennelse for det gruppebaserte arbeidet som allerede drives.

Programmets innhold:

RGO-programmet inneholder sju seminardager med forelesninger, teorigjennomgang, prosesserfaring i refleksjonsgruppe og i storgruppe. I tillegg, og mellom seminardagene, tilkommer 50 timers veiledning på de grupper som drives eller startes i forbindelse med programmet. Tid for denne veiledningen avtaler hver gruppe med sin IGA-veileder ut fra hva som er mulig og som passer best for deltakere, veileder og arbeidsgiver.

Målgruppe:

Opplæringsprogrammet henvender seg til alle som arbeider i kommunehelsetjenesten og innenfor ulike institusjoner i spesialisthelsetjenesten innen psykisk helse og rusbehandling. Det vil si sykepleiere, sosionomer, ergoterapeuter, pedagoger, fysioterapeuter, hjelpepleiere, aktivitører, psykologer, leger og andre. Det er ikke et krav at deltakerne driver med grupper på forhånd, men for å få fullt utbytte av veiledningen, er det en fordel å drive en gruppe, alene eller sammen med noen, være observatør i en gruppe eller forberede/starte en gruppe i løpet av opplæringsprogrammet.

Videre utdanning i gruppepsykoterapi:

Godkjent deltakelse ved RGO gir mulighet for opptak ved IGAs 2-årige utdanning i gruppepsykoterapi, med mulighet for ytterligere to års videre fordypning.

Meritterende:

Godkjent av NETF med 42 timer som spesialistspesifikt kurs meritterende til ergoterapi-spesialist i psykisk helse. Godkjent av NSF med 30 timer til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie. For FO-organiserte vedlegges kursbevis når det søkes om spesialitet. LIS kan få godkjent som 3. års psykoterapiveiledning.



Omfang:

Opplæringsprogrammet inkluderer sju seminardager som består av forelesninger, refleksjonsgrupper og storgruppemøter, se datoer på siste side. I tillegg kommer 50 timer i veiledningsgruppe – 10 timer litteraturgjennomgang og 40 timer veiledning, tid for dette avtales i hver enkelt veiledningsgruppe.

Innhold forelesninger:

- Introduksjon, generell gruppedynamisk teori, gruppeterapeutiske faktorer, gruppeterapeutiske intervensjonsmåter, om hvordan starte og drive grupper
- Egne forelesninger om gruppebasert behandling for pasienter med angst og depresjonslidelser, psykose og andre kroniske psykiske lidelser, for pasienter med personlighetsforstyrrelser, traumerelaterte lidelser, rus- og avhengighetsproblematikk, inkludert dobbeltdiagnoser
- Gruppebehandling i døgninstitusjoner og for ungdom/unge voksne
- Avslutningsvis om behov for videre veiledning, hvordan opprettholde entusiasme, holde ut og fortsette arbeidet med grupper