

## Ettårig regionalt opplæringsprogram i gruppebasert behandling av mennesker med psykiske lidelser og rusproblematikk, Telemark og Vestfold – 2019-20

### Oversikt over forelesningsprogrammet:

- Dag 1 (10. mai) Undervisningsleder IGA, psykiater og gruppeanalytiker Synnøve Ness Bjerke  
Introduksjon, generell gruppedynamisk teori. Litt om Storgupper.
- Dag 2 (7. juni) psykiater og gruppeanalytiker Jon Johnsen  
Gruppebasert behandling ved rus-/avhengighet (*også dobbeltdiagnose*).
- Dag 3 (13. september) Ergoterapeut, gruppeanalytiker og individualterapeut (godkjent SUS) Kristin Fjermestad  
Gruppebasert behandling ved personlighetsforstyrrelser, mentaliserings basert terapi (MBT) i grupper.
- Dag 4 (18. oktober) Gruppeterapi i døgnterapi, som ledd i miljøterapi, spesielt fokus på rusbehandling.
- Dag 5 (29. november) Gruppeanalytikere og psykologspesialister Magne Olav Gudmestad og Lone Dragland.  
Gruppebasert behandling for ungdom/unge voksne.
- Dag 6 (10. januar 2020) Gruppepsykoterapeut, psykolog Irene Michalopoulos  
Gruppebasert behandling ved traumerelaterte lidelser.
- Dag 7 (14. februar) Instituttbestyrer IGA, psykologspesialist og gruppeanalytiker Hanne-Sofie Johnsen Dahl.  
Avslutning. Fokus på behandlerens egne reaksjoner/motoverføringer i behandling av mennesker med alvorlige psykiske lidelser. Hvordan holde inspirasjonen oppe i videre arbeid med grupper.

### Timeplan på seminardagene:

- 0900-1030 Forelesning  
1030-1045 Pause  
1045-1130 Refleksjonsgruppe  
1130-1230 Lunsj  
1230-1330 Storgruppe  
1330-1345 Pause  
1345-1515 Forelesning  
1520-1600 Refleksjonsgruppe

### Veiledning:

Eva Berg, vil sammen med lokale kvalifiserte gruppeanalytikere være veiledere. Deltakerne blir inndelt i grupper (8-10 i hver gruppe) som møtes og arbeider sammen både i refleksjonsgrupper på seminardagene og i veiledningsgrupper som møtes mellom seminardagene. Tid for veiledning avtales vanligvis for hver gruppe med sin veileder på første seminardag i januar 2018.

Vel møtt på seminardagene!