



Fylkesmannen i Agder



Fylkesmannen i Oslo og Viken



Fylkesmannen i Vestfold og Telemark



# KURS OG SEMINARER

## Motiverende Intervju

3-dagers introduksjonskurs

15.-16. oktober og 19. november

Quality Hotel Tønsberg

### Målgruppe:

Ansatte i kommuner inkludert NAV og spesialisthelsetjenesten som har kompetanse innenfor rus- og psykisk helsefeltet og som har sitt daglige virke knyttet til arbeid med rusmiddelavhengige og/eller psykiske helseproblemer. Deltagerne må i ha sin arbeidsplass i regionen, ref. Fylkesmannsamarbeidet

### Om foredragsholderen:

Titti Huseby er utdannet sosionom. Hun har over 30 års bred klinisk erfaring, hovedsakelig fra rus- og psykiatrifeltet. I tillegg har hun de siste 13 årene vært ansatt ved KoRus - Sør med ansvar for prosjektarbeid, undervisning og veiledningsoppdrag. Rus i et familie- og generasjonsperspektiv samt hovedansvar for opplæringstilbud til kommuner og spesialisthelsetjeneste i samtalemotoden Motiverende Intervju har stått sentralt. Hun er medlem av det internasjonale MI nettverket MINT – Motivational Interviewing Network of Trainers. Titti Huseby gikk av med pensjon 1. februar i år, men tar fortsatt oppdrag for Korus.

### Pris:

Seminaret inkl. lunsj alle 3 dager er gratis

Om det er behov har vi satt av noen rom fra 15. 16. oktober. Det koster kr 1 250,- inkl. middag som må dekkes av den enkelte.

**NB!** Deltakere som trekker seg etter den 4. oktober må betale faktiske kostnader.

**Det er en forutsetning at man deltar alle 3 kursdagene**

**Påmeldingsfrist: 27. august**

**Vi forbeholder oss retten til å fordele plasser med bakgrunn i et ønske om geografisk kompetansespredning i regionen. Du vil få beskjed om du har fått plass på kurset innen 29.08.**

# Program

Kursdagene tar sikte på å gi en innføring i de grunnleggende teoretiske prinsippene og praktiske teknikkene i samtalemotoden Motiverende Intervju – holdninger, prosesser, kommunikasjonsferdigheter og strategier i motivasjons- og endringsarbeid. Undervisningen er basert på den siste utgaven av boken *Motivational Interviewing – Helping People Change* (Miller & Rollnick 2013).

Det veksles mellom forelesning, filmsnutter, praktiske øvelser og drøftinger i plenum. Målsettingen er at kursdeltagerne skal få tilstrekkelig grunnlag og inspirasjon til å ta samtalemotoden i bruk allerede etter de to første kursdagene, slik at vi på dag tre kan dele erfaringer fra utprøving av metoden og gå i dybden på ulike temaer etter behov.

## **Tirsdag 15. oktober:**

Kl. 09.30	Registrering
Kl. 10.00	Møtestart
Kl. 12.30	Lunsj
Kl. 17.00	Møteslutt
Kl. 19.00	Middag for de som overnatter

## **Onsdag 16. oktober:**

Kl. 08.30	Møtestart
Kl. 12.00	Lunsj
Kl. 15.30	Møteslutt

## **Tirsdag 19. november:**

Kl. 08.30	Møtestart
Kl. 12.00	Lunsj
Kl. 15.30	Møteslutt

Pauser underveis

**Påmelding:** <https://www.korus-sor.no/kurs-og-programmer>

## **Flere opplysninger:**

Vedr. kursinnhold: [fred.rahm@korus-sor.no](mailto:fred.rahm@korus-sor.no)

Vedr. påmelding og praktiske forhold: [hanne.kvammen@korus-sor.no](mailto:hanne.kvammen@korus-sor.no)