

Fagdag om livsmestring og forebygging av selvskading og selvmord

Bakgrunn for fagdagen

Ungdata-undersøkelsen i Telemark 2018 viste at det er en del ungdom i Telemark som har skadet seg selv eller har forsøkt å ta sitt eget liv i løpet av de siste 12 månedene. RVTS har i oppdrag å spre kunnskap om «Veiledende materiell for kommunene om forebygging av selvskading og selvmord», som ble utgitt av Helsedirektoratet i 2017.

I samarbeid med KoRus-Sør og Universitetet i Sørøst-Norge (USN) arrangerer RVTS en fagdag om livsmestring og forebygging 24. oktober 2019. Forskergruppen Oppvekst og utdanning ved USN er vertskap for arrangementet ved Campus Porsgrunn. Her ser vi nærmere på Ungdata-resultatene og hvordan kunnskap og forebygging kan styrkes.

Målsetting

- Kunnskap om hvordan man kan styrke ungdom i å takle hverdagen
- Sette selvmordsforebygging på dagsorden og inspirere til selvmordsforebyggende tiltak på flere nivå i kommunen
- Gjøre veiledende materiell om forebygging av selvskading og selvmord kjent for kommunene og inspirere til at det tas i bruk på flere nivå
- Gi deltakerne på fagdagen økt trygghet i møte med tema selvmord og selvskading
- Gi deltakerne på fagdagen økt trygghet i møte med ungdommer som har selvmordstanker og selvskadingsadferd.

Målgruppe

Koordinatorer/kontaktpersoner for Ungdata, alle som jobber for og med ungdom i Telemark og studenter ved Universitetet i Sørøst-Norge som utdanner seg innen relevante fagområder.

Tid og sted

Torsdag 24. oktober 2019 kl. 09.00 – 15.00

Universitetet i Sørøst-Norge, Campus Porsgrunn. Rom B 1050.

Program

09.00-09.15: **Velkommen**, ved rektor Petter Aasen, Universitetet i Sørøst-Norge

09.15-10.45: **Selv mord og selvskading: Fakta og forståelse**

Presentasjon av Ung i Telemark, ved Ingvild Vardheim og Rosanne Kristiansen, KoRus-Sør

Presentasjon av det veiledende materialet, ved Torstein Garcia de Presno, RVTS Sør

Pause: 10.45-11:00

11.00-11.45: **Livsmestring i skolen**: Hva fremmer psykisk helse, og hvordan kan vi undervise om det? ved Anne Kristin Imenes, Seniorrådgiver/psykologspesialist ved KoRus-Sør

11.45-12.30 **Lunsjpause**

12.30-13.30: **Gruppeoppgaver og erfaringsdeling**: Samarbeid og oppfølging av ungdommer med selvskadingsadferd og selvmordstanker, hva fungerer bra i vår kommune og hvordan kan vi videreutvikle det som fungerer? Fokus på forebygging, kartlegging og oppfølging

13.30-13.45 Pause

13.45-15.00 **LINK: Livsmestring i norske klasserom** – en universell tilnærming i det helsefremmende og forebyggende arbeidet, ved Torstein Garcia de Presno, RVTS Sør

15.00-15.15 **Avslutning**

