



KURS OG SEMINARER

Aldring og bruk av rusmidler

Digitalt kurs 16.09.2020

Kurset vil omhandle bedre grunnforståelse av utfordringen: Utviklingstrekk, rusmidler og aldringsprosesser, sykdom og medikamenter. Tilnærming og samtale. Praktiske og etiske avveininger.

Dagen legges opp med gruppesamtaler, der korte faglige innlegg skal konkretiseres inn i den enkeltes arbeidshverdag gjennom samtale, refleksjon og erfaringsutveksling.

Digital løsning:

Kurset forutsetter PC med lyd, bilde og mikrofon som minimum. Hodetelefoner anbefales sterkt.

Det må være en rimelig god internettforbindelse*.

Ut over dette tar vi oss av det tekniske.

* De fleste har god nok internettforbindelse både hjemme og på kontoret. Dersom flere skal dele på en linje (som når flere sitter på sitt eget kontor på arbeidsplassen), kan det skje at kapasiteten blir i minste laget. Sitter en gruppe sammen på et kontor reduseres risikoen. Sitter du hjemme vil det nesten alltid gå bra.

Målgruppe:

Ansatte i kommunens pleie- og omsorg, herunder ansatte i omsorgsboliger og sykehjem. Kommunens utfordringer vil vokse, og dagen kan også være nyttig for ledere og planleggere

Påmelding: <https://www.korus-sor.no/kurs-konferanser/aldring-og-bruk-av-rusmidler/>

For flere opplysninger: fred.rahm@korus-sor.no

Vedr. påmelding: hanne.kvammen@korus-sor.no

Program

- 0900 – 0940: Bolk 1**
- 0900 – 0910: Velkommen, teknisk informasjon
0910 – 0930: **Forelesning på Zoom: Utvikling, demografi og rusbruk** v/Titti Huseby
0930 – 0940: Digital gruppesamtale som går over i pause
- 1000 – 1040: Bolk 2**
- 1000 – 1010: Eventuell tilbakemelding fra gruppene
1010 – 1030: **Alkohol og aldring** v/Fred Rune Rahm
1030 – 1140: Digital gruppesamtale som går over i pause
- 1135 – 1230: Bolk 3**
- 1100 – 1110: Eventuell tilbakemelding fra gruppene
1110 - 1130: **«Ringer i vann». Om pårørende** v/Titti Huseby
1130 – 1140: Digital gruppesamtale som går over i lunsjpause
- 1230 – 1330: Bolk 4**
- 1230 – 1240: Eventuell tilbakemelding fra gruppene
1240 – 1300: **Sykdom, aldring og alkohol** v/Fred Rune Rahm
1300 – 1310: Gruppesamtale som går over i pause
- 1330 – 1430: Bolk 5**
- 1330 – 1340: Eventuell tilbakemelding fra gruppene
1340 – 1400: **Barrierer, hvorfor tar vi de ikke opp?** v/Titti Huseby
1400 – 1410: Digital gruppesamtale som går over i pause
- 14.30 – 1520: Bolk 6**
- 1430 – 1440: Eventuell tilbakemelding fra gruppene
1440 – 1500: **Kognisjon, tilnærming og behandling** v/Fred Rune Rahm
1500 – 1510: Digital gruppesamtale
1510 – 1520: Eventuell tilbakemelding fra gruppene og avslutning