



Fagdag om ungdom og rusbruk (med et særlig fokus på cannabis)

«Er rusbruk et problem, eller løsningen på et problem?»

Hva ser jeg, og hva gjør jeg?

Hensikten med dagen er å gi deg som fagperson kunnskap og bevissthet om:

- rusforståelse i et ungdomsperspektiv
- hvordan du kan samtale med ungdom om rusbruk
- egen rolle i det å oppdage, gripe inn å handle ved en bekymring, og hvem/hvilke tjenester du kan samarbeide med

kl. 09.00-09.15:	Velkommen v/ Horten kommune
kl. 09.15-09.45:	Er det kunnskap, følelser eller moral som styrer hva jeg ser og hva jeg gjør? Hvilket fokus har jeg som fagperson? v/Hilde Jeanette Løberg
kl. 9.45-10.00:	Pause
kl. 10.00-10.45:	Hva kjennetegner ungdom som bruker cannabis (med utgangspunkt i Ungdata)? v/Ingvild Vardheim
kl. 10.45-11.00:	Pause
kl. 11.00-11.45:	Hva vet vi om ungdomshjernen og bruk av rusmidler? Rus, rusforståelse og nevrologi (og bittelitt om gaming) v/Fred Rune Rahm
kl. 11.45-12.30:	Lunsj
kl. 12.30-12.50:	fortsettelse med Fred Rune
kl. 12.50-13.30:	Hvordan møte, og hvordan samtale med ungdom som ruser seg? MI-inspirert tilnærming v/Reidar Vibeto
kl. 13.30-13.45:	Pause
kl. 13.45-14.20:	fortsettelse med Reidar
kl. 14.20-14.30:	Learning by doing and reflecting – Hvordan jobbe med tematikken etter denne dagen? v/Hilde Jeanette Løberg
kl. 14.30-14.45:	Pause
kl. 14.45-15.30:	Lokale forebyggende tiltak v/Horten kommune og samarbeidspartnere

Med forbehold om endringer i programmet

Spørsmål ved påmelding:

Dine forventninger til fagdagen: Hva ønsker du svar på om ungdom og rusbruk, basert på temaene i programmet?