



# Litteratur, veiledere, nettressurser og andre kilder

En helhetlig tilnærming til  
arbeid med rus og psykisk helse

Siv Tonje Luneng



**KoRus Sør**  
Blå Kors Borgestadklinikken

# Litteratur, veiledere, nettressurser og andre kilder

## Innhold

Retningslinjer og veiledere .....	2
Verktøy .....	5
Kompetansetjenester .....	6
Systematisk evaluering med tilbakemelding .....	6
Toleransevinduet, utviklingsstøtte, reguleringsvansker, utviklingstraumer og traumer.....	6
Rusmiddelproblemer .....	7
Relasjonskompetanse .....	7
Terapeutiske tilnærminger (*=anbefalt i Nasjonal faglig retningslinje...)..	7
Spesifikke vansker .....	9
Annen litteratur.....	10

## Retningslinjer og veiledere

- Helsedirektoratets forside for alle nasjonale anbefalinger, råd og pakkeforløp  
[https://www.helsedirektoratet.no/produkter?tema=nasjonal\\_veileder](https://www.helsedirektoratet.no/produkter?tema=nasjonal_veileder)
- Helsedirektoratets forside til temaet rus og avhengighet  
<https://www.helsedirektoratet.no/tema/rus-og-avhengighet>
- Nasjonal faglig retningslinje for behandling og rehabilitering av rusmiddelproblemer og avhengighet. Kartlegging og utredning i rusbehandling  
<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/behandling-og-rehabilitering-av-rusmiddelproblemer-og-avhengighet/seksjon?Tittel=kartlegging-og-utredning-i-9225#helhetlig-tiln%C3%A6rming-i-rusbehandling>
- Nasjonal faglig retningslinje for utredning, behandling og oppfølging av personer med samtidig ruslidelse og psykisk lidelse – ROP-lidelser  
<http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/rop/forside>
- Sammen om mestring – Veileder i lokalt psykisk helsearbeid og rusarbeid for voksne  
<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/sammen-om-mestring-veileder-i-lokalt-psykisk-helsearbeid-og-rusarbeid-for-voksne>
- Prinsipper for behandling av ruslidelser hos unge – en kunnskapsoversikt <https://oslo-universitetssykehus.no/seksjon/nasjonal-kompetansetjeneste-for-tverrfaglig-spesialisert->

[rusbehandling-](#)

[tsb/Documents/Prinsipper%20for%20%20behandling%20av%20%20ruslidelser%20%20hos%20unge\\_digital.pdf](#)

- Nasjonal faglig retningslinje for avrusning fra rusmidler og vanedannende legemidler <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/avrusning-fra-rusmidler-og-vanedannende-legemidler>
- Nasjonal retningslinje for legemiddelassistert rehabilitering ved opioidavhengighet <https://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/lar/forord;jsessionid=4D9DCB2856B427F6A32D28D82307B41F?hideme=true>
- Veileder for utlevering av substitusjonslegemiddel i og utenfor LAR (legemiddelassistert rehabilitering) <https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/96/IS-2022-Veileder-for-utlevering-av-substitusjonslegemiddel-i-og-utenfor-lar.pdf>
- Nasjonal retningslinje for gravide i legemiddelassistert rehabilitering (LAR) og oppfølging av familiene frem til barnet når skolealder <https://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/gravide-i-lar>
- Nasjonal faglig veileder vanedannende legemidler – rekvirering og forsvarlighet <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/vanedannende-legemidler>
- Prosedyrer for rusmiddeltesting [file:///C:/Users/siv.luneng/AppData/Local/Packages/Microsoft.MicrosoftEdge\\_8wekyb3d8bbwe/TempState/Downloads/Prosedyrer%20for%20rusmiddeltesting%20-%20Veileder%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/siv.luneng/AppData/Local/Packages/Microsoft.MicrosoftEdge_8wekyb3d8bbwe/TempState/Downloads/Prosedyrer%20for%20rusmiddeltesting%20-%20Veileder%20(1).pdf)
- Somatiske følgetilstander ved problematisk alkoholbruk – pakkeforløp for psykisk helse og rus <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/somatisk-helse-og-levevaner-pakkeforlop-for-psykisk-helse-og-rus/seksjon?Tittel=somatiske-folgetilstander-ved-problematisk-11433#oppf%C3%B8lging-av-somatiske-f%C3%B8lgetilstander-ved-problematisk-alkoholbruk-hos-pasienter-med-psykiske-lidelser-og/eller-rusmiddelproblemer>
- Hindre drop-out fra rusbehandling [https://oslo-universitetssykehus.no/seksjon/nasjonal-kompetansetjeneste-for-tverrfaglig-spesialisert-rusbehandling-tsb/Documents/Skriftserie\\_web\\_print.pdf](https://oslo-universitetssykehus.no/seksjon/nasjonal-kompetansetjeneste-for-tverrfaglig-spesialisert-rusbehandling-tsb/Documents/Skriftserie_web_print.pdf)
- Overdose: Nasjonal overdosestrategi 2019–2022 <https://helsedirektoratet.no/publikasjoner/nasjonal-overdosestrategi-20142017> og Oppfølging etter opioidoverdoser <https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/avrusning-fra-rusmidler-og-vanedannende-legemidler/oppfolging-etter-opioidoverdoser/oppfolging-etter-opioidoverdoser> og Overdose – lokalt forebyggende arbeid <https://helsedirektoratet.no/folkehelse/psykisk-helse-og-rus/overdose-veiviser-i-lokalt-forebyggende-arbeid#komme-i-gang-med-overdoseforebyggende-arbeid>
- Fengselshelsetjenester <https://www.helsedirektoratet.no/tema/fengselshelsetjenester>
- Rus- og kriminalitetsforebygging SLT <http://kriminalitetsforebygging.no/nettpublikasjoner/en-praktisk-handbok-om-slt/>
- Pårørende i helse- og omsorgstjenesten <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/parorendeveileder> inkludert Informasjon og støtte til barn som pårørende <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/parorendeveileder/informasjog-stotte-til-barn-som-parorende>
- Opptappingsplanen for rusfeltet (2016–2020) [https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/prop.-15-s-20152016/id2460953/?q=d%C2%A0Opptappingsplan%C2%A0for%C2%A0rusfeltet%C2%A0\(2016%E2%80%902020\)](https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/prop.-15-s-20152016/id2460953/?q=d%C2%A0Opptappingsplan%C2%A0for%C2%A0rusfeltet%C2%A0(2016%E2%80%902020))
- Rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinator <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/rehabilitering-habilitering-individuell-plan-og-koordinator>
- Kommunikasjon via tolk <https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/242/Veileder%20om%20kommuni>

[kasjon%20via%20tolk%20for%20ledere%20og%20personell%20i%20helse%20og%20omsorgstjenesten%20fullversjon%20IS-1924.pdf](#)

- Helsetjenestetilbudet til asylsøkere, flyktninger og familiegjenforente <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/asylsokere-flyktninger-og-familiegjenforente>
- Førerkort (inkl. psykiske lidelser og midler (alkohol, rusmidler og legemidler)) som kan påvirke kjøreevnen <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/forerkortveilederen>
- Kommunalt psykisk helse- og rusarbeid 2018: Årsverk, kompetanse og innhold i tjenestene [https://www.sintef.no/globalassets/sintef-teknologi-og-samfunn/avdelinger/helse/endelig\\_kommunalt-psykisk-helse-rusarbeid-2018.pdf](https://www.sintef.no/globalassets/sintef-teknologi-og-samfunn/avdelinger/helse/endelig_kommunalt-psykisk-helse-rusarbeid-2018.pdf)
- Utredning, behandling og oppfølging av personer med psykoselidelser <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonal-faglig-retningslinje-for-utredning-behandling-og-oppfolging-av-personer-med-psykoselidelser>
- Prioriteringsveileder – tverrfagligspesialisert rusbehandling (TSB) <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/tverrfaglig-spesialisert-rusbehandling-tsb>
- Prioriteringsveileder – psykisk helsevern for voksne <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/psykisk-helsevern-for-voksne>
- Prioriteringsveileder – psykisk habilitering av voksne i spesialisthelsetjenesten <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/habilitering-av-voksne-i-spesialisthelsetjenesten>
- Nasjonal faglig retningslinje for tidlig oppdagelse av utsatte barn og unge (ny i 2019) <https://www.helsedirektoratet.no/horinger/nasjonal-faglig-retningslinje-for-tidlig-oppdagelse-av-utsatte-barn-og-unge>
- Brukertilfredshetsevaluering av kommunale tjenester for personer med rusmiddelproblem
- Brukertilfredshetsevaluering av kommunale tjenester for personer med rusmiddelproblem 2018 [https://www.helsedirektoratet.no/rapporter/brukertilfredshetsevalueringen-kommunale-tjenester-rus/Brukertilfredshetsevaluering%202018%20-%20kommunale%20tjenester%20rus%20-%20delrapport%20%20\(kvalitativ%20rapport\).pdf](https://www.helsedirektoratet.no/rapporter/brukertilfredshetsevalueringen-kommunale-tjenester-rus/Brukertilfredshetsevaluering%202018%20-%20kommunale%20tjenester%20rus%20-%20delrapport%20%20(kvalitativ%20rapport).pdf)
- Database for evalueringer <https://evalueringsportalen.no/serie/9031520156354113453>
- Psykologer i kommunene: Klinisk praksis og kompetansebehov blant psykologer i kommunene – Rapport fra Psykologforeningens ad hoc utvalg <https://www.psykologforeningen.no/foreningen/nyheter-og-kommentarer/aktuelt/hva-trenger-kommunepsykologene> og Rapport Tilskudd til rekruttering av psykologer i kommunale helse- og omsorgstjenester <https://www.regjeringen.no/contentassets/e95514420263486c9aa5a1ab835ba1fb/psykologer-i-kommunene-sintef.pdf>
- Spesialisthelsetjenestens veiledningsplikt overfor den kommunale helse- og omsorgstjenesten. Rundskriv [https://www.regjeringen.no/globalassets/upload/hod/hoeringer\\_kta/dokumenter/rundskriv\\_i-3\\_2013.pdf](https://www.regjeringen.no/globalassets/upload/hod/hoeringer_kta/dokumenter/rundskriv_i-3_2013.pdf)
- Retningslinjer i England: The National Institute for Health and Care Excellence (NICE) <https://www.nice.org.uk/>

#### Eldre dokumenter

- Samhandlingsreformen kortversjon: <https://hnt.no/Documents/Samhandling/Samhandlingsreformen/Statusrapport%20for%20samhandlingsreformen%20november%202014.pdf> og og sluttrapport: [https://www.regjeringen.no/contentassets/83a1403c437249409e4fe3fcfe3f9ab4/sluttrapport\\_nasjonaltnettverk\\_samhandlingsreformen.pdf](https://www.regjeringen.no/contentassets/83a1403c437249409e4fe3fcfe3f9ab4/sluttrapport_nasjonaltnettverk_samhandlingsreformen.pdf)
- Opptappingsplanen for rusfeltet (2007–2012) – Resultat og virkemidler <https://www.helsedirektoratet.no/rapporter/opptappingsplanen-for-rusfeltet-resultat-og-virkemidler/Opptappingsplanen%20for%20rusfeltet%20-%20resultat%20og%20virkemidler.pdf/>

- Opptrappingsplanen for psykisk helse (1998–2008)  
<https://www.napha.no/content/13884/Opptrappingsplanen>
- Rusreformen (2002–2003)  
<https://www.regjeringen.no/contentassets/a026e62e98e64db7b83639cce7f388d8/no/pdfs/otp200220030003000dddpdfs.pdf>

## Verktøy

- Ruskartlegging mm. [www.snakkomrus.no](http://www.snakkomrus.no)
- Terapeutisk verktøy <http://www.kognitiv.no/kognitiv-terapi/terapeutiske-hjelpemidler/>
- Diagnostisk verktøy <http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/rop/6-utredning/6.13-diagnostiske-verkt>
- Den internasjonale klassifikasjonen for primærhelsetjenesten (ICPC-2)  
<https://ehelse.no/kodeverk/icpc-2.den-internasjonale-klassifikasjonen-for-primærhelsetjenesten>
- Personlighetsforstyrrelser <https://rop.no/aktuelt/personlighetsforstyrrelser-i-icd-11/>
- Elektroniske kartleggingsverktøy, Checkware: <http://checkware.com/hva-vi-tilbyr/kartleggingsliste>
- Rapp 2: app for å be om umiddelbar sosial støtte for å unngå russug. Recovery Kompetanse <https://play.google.com/store/apps/details?id=no.sensio.safemate.rio&rdid=no.sensio.safemate.rio> og <https://www.arenaclusters.no/siste-nytt/app-mot-rus-sug/>
- Digitale hjelpemidler i rusbehandling <https://rop.no/aktuelt/apper-bra-men-mennesker-best/>
- Kartlegging av traumerelaterte helseplager (NKVTS)  
<https://www.nkvts.no/kartleggingsverktoy/> og <https://www.nkvts.no/content/uploads/2018/03/KLINIKERADMINISTRERT-PTSD-SKALA-FOR-DSM-5-KAPS-5.pdf>
- Evalueringsinstrumenter om recovery  
<https://www.napha.no/content/14833/Evalueringsinstrumenter-om-recovery> og <http://www.researchintorecovery.com/INSPIRE> og <https://rop.no/kartleggingsverktoy/sure/>
- Individuell plan <https://naku.no/kunnskapsbanken/individuell-plan> og <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/rehabilitering-habilitering-individuell-plan-og-koordinator/seksjon?Tittel=individuell-plan-og-koordinator-6935> og IP e-læring <http://kurs.helsekompetanse.no/plan/3305> eksempel på IP <https://www.yumpu.com/no/document/read/37909275/1-personalia-2-planen-gjelder-3-berarter-parter-4-mal> og elektronisk IP <https://www.visma.no/sampro/> og Hvordan styrke arbeidet med individuell plan for rusmiddelavhengige?  
<http://www.kommunetorget.no/Temaomrader/Oppfolging-av-rusavhengige/SamhandlingkoordineringIndividuell-plan/Metoder-i-arbeidet-med-rusavhengige-/Individuell-plan/Hvordan-styrke-arbeidet-med-individuell-plan-for-rusmiddelavhengige/>
- Kriseplan: MINPLAN <http://www.helsebiblioteket.no/psykisk-helse/aktuelt/min-plan-norsk-app-for-kriseplan>
- Funksjonssirkelen. Kartlegging av rusavhengige foreldres fungering på livsområder som er viktige for barns utvikling. (Modellen inspirerte oss til å lage Behovshjulet): [https://oslo-universitetssykehus.no/seksjon/nasjonale-kompetansetjeneste-for-tverrfaglig-spesialisert-rusbehandling-tsb/Documents/PROSJEKTRAPPORT\\_AGSLade.pdf](https://oslo-universitetssykehus.no/seksjon/nasjonale-kompetansetjeneste-for-tverrfaglig-spesialisert-rusbehandling-tsb/Documents/PROSJEKTRAPPORT_AGSLade.pdf)
- Kulturformuleringsintervjuet (KFI)  
<https://rop.no/kartleggingsverktoy/kulturformuleringsintervjuet-kfi/>
- Nettverksmøter <http://www.erfaringskompetanse.no/wp-content/uploads/2015/08/H%C3%A5ndbok-ODIN.pdf>

- The Neurosequential Model of Therapeutics (NMT) Kartlegging av utviklingsnivå <http://childtrauma.org/nmt-model/> og <https://rvtssor.no/aktuelt/25/et-verktoy-for-a-forsta-hva-barnet-trenger/>
- Nav-verktøy: KIS <https://evalueringsportalen.no/evaluering/evaluering-av-arbeid-med-implementering-av-et-nasjonalt-kartleggingsverktoy-kis-sluttrapport/evaluering-av-kis-sluttrapport.pdf/@@inline> og Kvalifiseringsprogrammet <https://www.fylkesmannen.no/contentassets/2a435526ef4342ee931260411eb48f69/16-11-17-langeng.pdf>
- Velg behandlingssted – rus og avhengighet <https://helsenorge.no/velg-behandlingssted/undersokelser-og-behandlinger-innen?bkid=TSB> og annet <https://helsenorge.no/velg-behandlingssted>

## Kompetansetjenester

- KoRus <http://www.kompetansesenterrus.no/>
- Nasjonal kompetansetjeneste for tverrfaglig spesialisert behandling av ruslidelser (TSB) <https://oslo-universitetssykehus.no/fag-og-forskning/nasjonale-og-regionale-tjenester/tsb>
- Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse: [www.rop.no](http://www.rop.no)
- Nasjonalt kompetansesenter for selvorganisert selvhjelp, Selvhjelp Norge <http://www.selvhjelp.no>
- Regionalt ressursenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS) <http://www.rvts.no>
- Regionsenter for barn og unges psykiske helse (RBUP) <http://www.r-bup.no>
- Modum Bad <http://www.kildehuset.no>

## Systematisk evaluering med tilbakemelding

- NORSE (Norwegian Outcome Response System for Evaluation) <https://www.youtube.com/watch?v=9IAUGoAejBE>
- KOR <http://www.korusnord.no/Rusbehandling/Klient-og-resultatstyrt-praksis---KOR/>
- FIT <https://www.napha.no/search/?pageNumber=0&tags=fit> og [https://www.youtube.com/watch?v=bK3gaLYxyXw&list=PLctNtsshqLe\\_1zsR5MzBEz-aB-RXjQMaQ&index=11](https://www.youtube.com/watch?v=bK3gaLYxyXw&list=PLctNtsshqLe_1zsR5MzBEz-aB-RXjQMaQ&index=11)
- OQ-45 [https://www.napha.no/tilbakemelding\\_verkt%C3%B8y/](https://www.napha.no/tilbakemelding_verkt%C3%B8y/)
- PCOMS <http://www.pcoms.com> og <https://www.youtube.com/watch?v=IOnYpVO56Eg> og <https://www.slideshare.net/barryduncan/skala-for-kvalitet-p-gjennomfring-av-pcoms-10-ferdigheter>
- Faglig frihet og brukermidvirkning: [http://www.psykologtidsskriftet.no/index.php?seks\\_id=109679&a=2](http://www.psykologtidsskriftet.no/index.php?seks_id=109679&a=2)

## Toleransevinduet, utviklingsstøtte, reguleringsvansker, utviklingstraumer og traumer

- Traumer og rus <http://kompetansesenterrus.no/file/markestad-og-mannes-traumer-og-rus-rusfag-1-2015.pdf> og <https://fontene.no/fagartikler/rus-traumer-og-behandling--kan-dette-loses-6.47.553296.18904c3773>
- TBO: <http://traumebevisst.no/edukasjon/traumeforstaelse.php>
- TBO: <http://traumebevisst.no/>
- Utviklingstraumer og reguleringsvansker: <http://www.cactusnettverk.no/> og boken: Utviklingstraumer Regulering som nøkkelbegrep i en ny traumepsykologi <https://www.fagbokforlaget.no/Utviklingstraumer/I9788245020496> og Stabilisering – det

viktigste leddet i traumebehandling?

[http://www.psykologtidsskriftet.no/index.php?seks\\_id=266478&a=2](http://www.psykologtidsskriftet.no/index.php?seks_id=266478&a=2)

- Kompleks ptsd <https://rop.no/roptv/kompleks-ptsd/>
- Neuroaffektiv utviklingspsykologi og tilknytning: [www.docenten.dk](http://www.docenten.dk) og [http://runahelmersen.no/wp-content/uploads/144596\\_PSYKOMOTORIK-0115\\_14.pdf](http://runahelmersen.no/wp-content/uploads/144596_PSYKOMOTORIK-0115_14.pdf) og <http://hansreitzel.dk/Psykologi/De-neuroaffektive-kompasser-plakat/9788741263427>
- Trygghetssirkelen, emosjonsfokus m.m. <http://www.folkom.no/>
- Psyke og soma er ett: Hvordan krenkede barn blir syke voksne <https://www.universitetsforlaget.no/nettbutikk/hvordan-krenkede-barn-blir-syke-voksne-uf.html>
- Kompleks post-traumatisk stresslidelse. Fra latent konstrukt til nettverksforståelse. <https://psykologtidsskriftet.no/vitenskapelig-artikkel/2019/05/kompleks-post-traumatisk-stresslidelse>

## Rusmiddelproblemer

- <http://www.rustelefonen.no/fakta-om-rusmidler/>
- <http://handling.forebygging.no/Veiledningsmaterieill/>
- <http://handling.forebygging.no/Evaluerte-programtiltak/>
- <https://www.psykologforeningen.no/foreningen/nyheter-og-kommentarer/aktuelt/hva-er-rusbehandling>
- Fagbøker for ROP-feltet <https://rop.no/litteratur/>
- Fakta om rusmidler <http://www.forebygging.no/Litteratur/Fakta-om-rusmidler/>
- Nettkurs og litteratur om rus og avhengighet <https://legeforeningen.no/Fagmed/Norsk-forening-for-rus--og-avhengighetsmedisin/Om-spesialiteten/Anbefalt-litteratur/>
- Nettkurs om arbeidsliv og pengespillproblematikk <https://akan.no/kurs/arbeidsliv-og-pengespillproblematikk/>
- Skjønnlitteratur og filmer <https://www.sølvberget.no/Laering/Fordypningsoppgave/Emneliste/Boeker-og-filmer-om-rus>

## Relasjonskompetanse

- Relasjonskompetanse som grunnlag for å skape resultater i arbeid og på skole <http://www.forebygging.no/Global/Spurkelandartikkel%20nr.%202.pdf>
- <http://mindfulnessnorge.no/>
- [https://www.researchgate.net/publication/232476331\\_The\\_Cognitive\\_Emotional\\_and\\_Relational\\_Characteristics\\_of\\_Master\\_Therapists](https://www.researchgate.net/publication/232476331_The_Cognitive_Emotional_and_Relational_Characteristics_of_Master_Therapists)

## Terapeutiske tilnærminger (\*=anbefalt i [Nasjonal faglig retningslinje...](#))

- Pasientsentrert tilnærming. Hvordan jobbe med mestring i praksis. Michael de Vibe <https://www.youtube.com/watch?v=ftfOcknBBpg>
- \*Kognitiv terapi (KT/KAT) <http://www.kognitiv.no/> og <http://www.kommunetorget.no/Planlegging/Kronikk-og-debatt-2/Rusmiddelproblemer-og-bruk-av-kognitiv-terapi/>
- \*Kognitiv miljøterapi <http://www.helsebiblioteket.no/psykisk-helse/aktuelt/kognitiv-miljøterapi-gir-nye-muligheter-psykisk-helse-og-rus> og <https://www.napha.no/multimedia/3775/NAPHA-Rapport-Kognitiv-7k.pdf>
- \*Mentaliseringsbasert miljøterapi (MBT-M) <http://slideplayer.no/slide/11201989/>
- Traumebevisst miljøterapi <https://www.universitetsforlaget.no/nettbutikk/miljøterapeuten-uf.html>

- \*Systematisk fysisk aktivitet og treningskontakt  
<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/aktivitetshandboken-fysisk-aktivitet-i-forebygging-og-behandling>
- Basal eksponeringsterapi (BET)  
[http://www.psykologtidsskriftet.no/index.php?seks\\_id=139382&a=3](http://www.psykologtidsskriftet.no/index.php?seks_id=139382&a=3)
- Dialectical Behavior Therapy (DBT) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2797106/>
- \*Mentaliseringsbasert terapi (MBT) i rusbehandling  
<https://sykinn.easymeeting.net/Mediasite/Play/4d955cf4ff824724aa7b9272687da87e1d> og  
<http://kompetansesenterrus.no/file/rusfag-2011mentalisering.pdf>
- Psykodynamisk behandling <http://tidsskriftet.no/2011/05/anmeldelser/rusbehandling-pa-overste-hylle>
- Overføringsfokusert terapi <http://www.psykologibloggen.no/?p=1216>
- Interpersonlig psykoterapi (IPT) <http://www.helsebiblioteket.no/psykisk-helse/aktuelt/interpersonlig-psykoterapi-kan-hjelpe-mot-depresjon-utvalgt-forskning>
- Emosjonsfokusert terapi <http://www.nieft.no/> psykoterapi <https://foleleseskompasset.no/>
- Affektbevissthet [http://www.psykologtidsskriftet.no/index.php?seks\\_id=327904&a=2](http://www.psykologtidsskriftet.no/index.php?seks_id=327904&a=2)
- Affektfobiterapi <https://helse-stavanger.no/seksjon/psykiatriskdivisjon/Documents/FOU/KURS/Affect%20Phobia%20-%20Osborn%20flyer.pdf> og  
<https://www.youtube.com/watch?v=o0ntwuObrnl&feature=youtu.be>
- \*12-trinnsmodellen <https://psykologtidsskriftet.no/fagartikkel/2008/10/tolvtrinnsbaserte-selvhjelpsgrupper-en-ressurs-i-rehabiliteringen-av?redirected=1>
- \*Motiverende intervju (MI) <https://helsedirektoratet.no/motiverende-intervju> og  
<http://www.korus-sor.no/verktoy/mi/>
- Recovery <https://napha.no/content/14852/Recovery-historikk-begrep-og-perspektiver>
- Grønn omsorg <https://napha.no/content/14716/Gronn-omsorg---hva-gir-helseeffekt>
- Aktivt oppsøkende behandlingsteam (ACT) og Fleksibel aktiv oppsøkende behandling (FACT) <https://helsedirektoratet.no/folkehelse/psykisk-helse-og-rus/act-og-fact-team>
- Traumebevisst rusbehandling (Avholdt)  
<http://www.traumebevisst.no/program/avholdt/trinn3.php>
- Skjematerapi <https://oslo-universitetssykehus.no/fag-og-forskning/nasjonale-og-regionale-tjenester/nasjonal-kompetansetjeneste-for-personlighetspsykiatri-napp/behandling-av-personlighetsforstyrrelser>
- Psykomotorisk fysioterapi (PMF) <https://www.youtube.com/watch?v=QP53lfuxnC4> og  
<http://nhi.no/pasienthandboka/sykdommer/muskel-skjelett/psykomotorisk-fysioterapi-12485.html>
- Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) <http://www.istdp.no/>
- Psykoanalyse (PA) <http://www.psykoanalyse.no/>
- Sensorimotorisk psykoterapi (SMP) <http://www.modum-bad.no/kroppsoorientert-psykoterapi/> og  
<https://www.rvtsvest.no/sensorimotorisk-psykoterapi-niva-1/> og  
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/anzf.1270/full#>
- Somatic Experiencing (SE) <http://www.traumeheling.no/index.php?site=default>
- NevroAffektive RelasjonsModellen™ (NARM) [http://narm.no/hva\\_er\\_narm/](http://narm.no/hva_er_narm/)
- \*Mindfulness <http://mindfulnessnorge.no/> og <http://www.helsebiblioteket.no/psykisk-helse/aktuelt/mindfulness-apper-pa-norsk> og <https://fontene.no/fagartikler/hjelperne-trenger-ogsaa-tilstedevarelse-og-indre-ro-6.47.581922.bc2cd75aa8>
- \*Mindfulness-Based Relapse Prevention (MBRP) <http://www.mindfulrp.com/>
- Acceptance and commitment therapy (ACT) [http://acthouse.dk/wp-content/uploads/Wilson\\_et\\_al\\_ACT\\_12\\_step.pdf](http://acthouse.dk/wp-content/uploads/Wilson_et_al_ACT_12_step.pdf)



- Yoga <http://www.psychiatrictimes.com/geriatric-psychiatry/cognitive-enhancement-with-yoga?GUID=8E59F94E-B40B-41A7-885B-82BD5F6661F7&rememberme=1&ts=17082017> og yoga og rus <http://yogaforlivet.no/>
- Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy (AEDP) <https://www.aedpinstitute.org/>
- Compassion Focused Therapy (CFT) <https://compassionatemind.co.uk/about-us>
- Kunst- og uttrykksterapi <https://www.usn.no/studier/finn-studier/helse-og-sosialfag/kunst-og-uttrykksmetoder-i-terapi/>
- \*Musikkterapi <http://www.musikkterapi.no/> og <https://www.nrk.no/rogaland/xl/musikkmedisinen-1.13811302>
- Leketerapi <http://www.nussa.dk/> og <http://theraplay.no/>
- Terapi med dyr <https://www.nmbu.no/studier/evu/kurs/node/8974>
- Åpen dialog <http://www.erfaringskompetanse.no/wp-content/uploads/2015/08/H%C3%A5ndbok-ODIN.pdf>
- Familierapi <http://www.psykologforeningen.no/publikum/velkommen-til-psykologhjelp/hva-er-familierapi>
- Terapeutisk samfunn <https://helse-bergen.no/avdelinger/rusmedisin/rusmedisin-floen/terapeutisk-samfunn->
- VITA tema religion <http://forskning.no/psykiske-lidelser-religion-psykologi/2012/01/apner-terapidoren-gud>
- Selvhjelp <http://www.selvhjelp.no/>

## Spesifikke vansker

- Selvhjelp for ulike lidelser <https://psykologiskveiledning.com/>
- Avhengighet <http://www.psykologforeningen.no/publikum/velkommen-til-psykologhjelp/hva-er-avhengighet>
- Sinne <http://atv-stiftelsen.no/>
- Søvn [www.sovno.no](http://www.sovno.no)
- Smerter <http://www.norsksmerteforening.no/>
- Depresjon <http://psykiskhelse.no/depresjon> og [http://www.psykologtidsskriftet.no/index.php?seks\\_id=162254&a=2](http://www.psykologtidsskriftet.no/index.php?seks_id=162254&a=2)
- Tvangslidelse <http://www.ananke.no/index.php/om-ocd>
- Psykose <http://www.tips-info.com/>
- Selvmordsrisiko <https://www.fhi.no/fp/psykiskhelse/selvord/> og <https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/3/Nasjonalt-faglig-retningslinje-for-forebygging-av-selvord-i-psykisk-helsevern-IS-1511.pdf>
- Overdose Forebygging av overdosedødsfall <http://www.pasientsikkerhetsprogrammet.no/om-oss/innsatsomr%C3%A5der/forebygging-av-overdosed%C3%B8dsfall>
- Anabole-androgene steroider <https://oslo-universitetssykehus.no/behandlinger/anabole-androgene-steroider>
- Voldsrisiko <http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/rop/6-utredning/6.11-utredning-av-voldsrisiko>
- Psykiske lidelser som personlighetsforstyrrelser, spiseforstyrrelser, angst, bipolar lidelse, ADHD <http://www.psykologforeningen.no/publikum/velkommen-til-psykologhjelp>
- Tilknytning / Trygghetssirkelen / Circle of security (COS) <https://www.hjelptilhjelp.no/video/trygghetssirkelen-slik-gjor-du-barnet-ditt-trygt>
- Gjeld <https://dnbfeed.no/privatokonomi/slik-kommer-du-deg-ut-av-gjeldsfloka/> og <https://www.nav.no/no/Person/Flere+tema/Sosiale+tjenester/%C3%B8konomisk-r%C3%A5dgivning-og-gjeldsr%C3%A5dgivning--87499#chapter-1>
- Hjertefrisk – kardiometabolsk risikogruppe <https://oslo-universitetssykehus.no/avdelinger/klinikk-psykisk-helse-og-avhengighet/hjertefrisk->

[hjelpemiddel-for-oppfølging-og-tiltak-hos-pasienter-med-psykiske-lidelser-eller-rusmiddelproblemer-i-kardiometabolsk-risikogruppe](#)

## Annen litteratur

- Barn som pårørende i akutsituasjoner- en praktisk guide for hjelpere  
<https://www.hertervigforlag.no/butikk/barn-parorende-akutsituasjoner-praktisk-guide-hjelpere>
- Addiction as an Attachment Disorder <https://www.amazon.com/Addiction-Attachment-Disorder-Philip-Flores/dp/0765709058>
- Slik bryter du avhengighet. En håndbok i syv trinn for å bryte all avhengighet  
<https://www.bokkilden.no/selvhelp-personlig-utvikling-og-praktiske-raad/slik-bryter-du-avhengighet-lance-dodes/produkt.do?produktId=8031438>
- The Heart of Addiction. <https://www.amazon.com/Heart-Addiction-Understanding-Alcoholism-Addictive/dp/0060958030>
- Tvangsinnleggelse for rusbehandling?  
<https://tidsskriftet.no/2018/04/kronikk/tvangsinnleggelse-rusbehandling>
- Ettervern, Nettverk etter soning <https://www.vista-analyse.no/site/assets/files/5703/va-rapport-2014-38-nettverk-etter-soning-hva-kan-samfunnet-tjene-pa-bedre-ettervern.pdf>
- Vi lever i rus. Alt jeg er nå, er det som skjedde meg i hjemlandet. Behandling, migrasjon og asyl <http://www.forebygging.no/Global/Vi%20lever%20i%20rus%20-%20rapport.pdf>
- Seeking Safety. A Treatment Manual for PTSD and Substance Abuse  
<http://www.guilford.com/books/Seeking-Safety/Lisa-Najavits/9781572306394/reviews>
- Integrrert behandling - av rusproblemer og psykiske lidelser (Kim T. Mueser)  
<https://www.universitetsforlaget.no/nettbutikk/integrert-behandling-uf.html>
- Ruslidelser og personlighetsforstyrrelser: Ulikt uttrykk, likt problem? (Foredrag av Espen Arnevik, TSB)  
<https://sykinn.easymeeting.net/Mediasite/Play/a9c5743b5b394034b0c99b7606d35f581d>
- Samhandlingsmodell for behandling av personer med ROP-lidelser (Foredrag av Bård Grønstøl: ROP Vestfold)  
<https://sykinn.easymeeting.net/Mediasite/Play/16ef025f48ae49bfaef649f76bf7d8991d>
- Sjarmen med tarmen (Bok av Giulia Enders)  
<http://tidsskriftet.no/2015/06/anmeldelser/underholdende-safari-gjennom-gastrointestinalkanalen>
- Ledelse. Ledelse mellom hjerne og hjerte – om mentalisering og neuroaffektivt lederskab (Susan Hart og Henrik Hvilshøj (red.)) <http://hansreitzel.dk/Organisation-og-Ledelse/Ledelse-mellem-hjerne-og-hjerte/9788741256252>
- Arbeidsforhold. Psykologiske arbeidsforhold som bidreg til uførheit  
<https://stami.no/doktorgrad-psykologiske-arbeidsforhold-pavirke-uforetrygd/>