

# Fagdag 23.04.21

**Tidspunkt:** Fredag 23. april kl. 10.00–15.00

**Arrangør:** Sykehuset Telemark HF. Påmelding [pbri@sthf.no](mailto:pbri@sthf.no). Kurset er gratis.

**Webinar** på Zoom. Påmeldte deltakere får lenken.

## **TEMA: Traumereaksjoner og stabiliseringsteknikker**

**– Hvordan kan vi forstå og hjelpe mennesker som sliter med psykiske lidelser, rus eller kaotiske liv?**

Denne dagen får deltakerne innblikk i en modell som kan bidra til oversikt og gode tiltak. Både for den enkelte pasient og på organisatorisk nivå.

Modellen «Utviklingshuset» ble laget for å synliggjøre hvilke tiltak pasientene kan ha nytte av og ikke. Basert på deres følelsesmessige tilstand og modenhet. Det teoretiske bakteppe er modellene den tredelte hjernen, toleransevinduet og trykkgjessirkelen. Modellen går hånd i hånd med temaer som recovery, reguleringsstøtte, traumebevisst omsorg og helhetlig rusbehandling. Utviklingshuset kan bidra til en mer felles forståelse og et felles språk for hjelpere og pasienter, uavhengig av diagnose, behandlingssted og yrkesgruppe.

**Psykologspesialist Siv Tonje Luneng** har mange års erfaring fra psykisk og somatisk helsevern og rusbehandling samt arbeid i kommunen. Etter å ha tatt flere terapeutiske videreutdanninger ser hun en særlig gevinst av å involvere kroppen mer i terapien. I likhet med kollegene fra KoRus-Sør er hun opptatt av å spre kunnskap som bidrar til å ivareta både fagfolk og pasienter og fremmer samarbeid.

**Program** (vi sper selvsagt på med flere pauser)

10.00–11.30 Normalutvikling, stress-, traumereaksjoner og rus

11.30–12.00 Lunsj

12.00–15.00 Stabiliseringsteknikker, hjelperen og Utviklingshuset



Dagen blir lagt opp praksisnært og med variasjon mellom undervisning, film, refleksjon og ferdighetstrening.

Del 4 av 4 i kursrekke om rus, et samarbeid mellom STHF, KoRus-Sør, NAPHA og statsforvalteren.

Målgruppe: Ansatte i spesialisthelsetjenesten og kommuner i Vestfold og Telemark og Agder.