

KURS OG SEMINARER

Kurs for FACT team ved SSHF

Kurset vil bli avholdt på digital plattform.

Målgruppe:

Alle ansatte i FACT teamene ved Sørlandet sykehus

Forelesere:

Trond Skjæveland og Øyvind Føreland i ARA FACT.

Reidar P. Vibeto og Eva Linn Lilleheil fra Korus Sør, Blåkors Borgestadklinikken

Onsdag 28. og torsdag 29. april kl. 09:00-15:00:

«Direkte rusbehandling i en integrert dobbeldiagnosemodell jfr FACT»

v/Trond Skjæveland og Øyvind Føreland i ARA FACT

Torsdag 6. mai og torsdag 27. mai kl. 09:00-15:00:

Motiverende intervju

v/ Reidar P. Vibeto og Eva Linn Lilleheil fra Korus Sør, Blåkors Borgestadklinikken

Påmeldingsfrist: 13. april

Påmelding: <https://www.korus-sor.no/kurs-og-programmer>

Flere opplysninger:

Vedr. kursdagene: reidar.vibeto@korus-sor.no

Vedr. påmelding: hanne.kvammen@korus-sor.no

Program

Onsdag 28. april

0900 - 0915: Introduksjon

0915 - 0945: **Om rusmidler og deres virkning** (Psykolog Øyvind Føreland)

1000 - 1045: **Motivasjonsbasert behandling** (Psykolog Øyvind Føreland)

1045 - 1115: Lunsj

1130 - 1200 **Motivasjonsbasert behandling** (Psykolog Øystein Føreland)

1215 - 1300: **Forutsetninger for bedring** (Psykologspesialist Trond Skjæveland)

1315 - 1400: **Kognitive metoder for reduksjon og tilbakefallsprevensjon**
(Psykologspesialist Trond Skjæveland)

1415 - 1500: **Kognitive metoder for reduksjon og tilbakefallsprevensjon**

Torsdag 29. april.

0900 - 1000: **Kognitive metoder for reduksjon og tilbakefallsprevensjon** (fortsatt)

1015 - 1100 **Om å forsøke å stimulere til endring hos pasienter som tilsynelatende ikke ser behovet for endring** (Psykologspesialist Trond Skjæveland)

1015 - 1045 **Om å forsøke å stimulere til endring hos pasienter som tilsynelatende ikke ser behovet for endring**

1045 - 1130 Lunsj

1130 - 1215 **Om utredning ved ruslidelser** (Psykolog Øyvind Føreland)

1215 - 1300: **Gruppearbeid: Hvordan kan direkte rusbehandling implementeres i det daglige arbeidet?** (regi må vi komme tilbake til når vi ser utviklingen i pandemien)

1300 - **Fellesdrøfting rundt implementering**

Torsdag 6. mai og torsdag 27. mai kl. 09.00 – 15.00

MI – Motiverende Intervju

Kort om MI

MI – Motiverende Intervju – defineres som en *samarbeidsrettet samtalestil som har til formål å styrke en persons egen motivasjon og engasjement i forhold til å gjøre endringer*. Klinisk forskning har vist at bruk av MI øker muligheten for at endring finner sted.

Samtalemetoden omfatter et sett med holdninger, prosesser, kommunikasjonsferdigheter og strategier (Miller & Rollnick 2013). Hovedfokus rettes mot klientens utgangspunkt, motivasjon og potensiale for endring.

Grunnleggende kommunikasjonsferdigheter er bruk av åpne vs. lukkede spørsmål, bekreftelser, refleksjoner og oppsummeringer. Strategisk bruk av disse kommunikasjonsferdighetene er til hjelp i arbeidet med å belyse aktuelle utfordringer, håndtere motstand, utforske ambivalens, foreta beslutninger, planlegge og holde vedlike krevende endringsprosesser. De sentrale prinsippene i MI kan anvendes til å jobbe både med motivasjon og mestring i endringsarbeidet.

Det legges grunnleggende vekt på etablering av en trygg relasjon og empatisk lytting – evnen til å ta den andres perspektiv – som forutsetninger for god kommunikasjon rundt vanskelige og sårbare tema. Den empatiske lyttingen ligger til grunn for å hente frem og forsterke endringsnakk – her ligger kjernen i Motiverende Intervju. Det legges vekt på at metoden ikke blir redusert til ren teknikk, men at kommunikasjonsferdigheter og strategier benyttes innenfor rammen av en respektfull og ikke-dømmende holdning.

Kort om kursdagene

Kursdagene er lagt opp som en kombinasjon av

- Forelesninger
- Filmsnutter
- Øvelser
- Drøfting og refleksjon i plenum

Kurset er basert på den siste utgaven av boken:

Motivational Interviewing - Helping People Change

3rd Edition

William Miller & Stephen Rollnick

Grunnleggende knagger i samtalemotoden Motiverende Intervju vil bli belyst:

- Holdninger
- Prosesser
- Kommunikasjonsferdigheter
- Strategier

Kort om foredragsholderne:

- Reidar Pettersen Vibeto – klinisk sosionom i rus og psykisk helsearbeid (ROP). Master i klinisk helsearbeid, studieretning psykisk helsearbeid, klinisk erfaring fra rus og psykisk helsearbeid i spesialisthelsetjenesten
- Eva Linn Wingerei Lilleheil – master i rus- og avhengighetsproblematikk, klinisk erfaring fra rus og psykiatri/ROP